santé
famille
retraite
services

Conditions de Vie au Travail

Challenge connecté inter-MSA : relevez le défi KIPLIN !

Du 7 au 20 juin, notre partenaire santé Mutualia Grand Ouest met en place un challenge inter-MSA. L'objectif : conserver la cohésion d'équipe et encourager à pratiquer une activité physique, en cette période de confinement et de télétravail, propices à la sédentarité.

Cette action vous est proposée dans le cadre de la **Semaine de la Qualité de Vie au Travail** (SQVT) qui se déroulera du 14 au 18 juin. Le programme complet de la SQVT sera dévoilé prochainement.

Le concept

Un challenge ludique, ouvert à tous et en équipe. À distance, les inscrits relèvent des challenges quotidiens. Les défis relevés se transforment alors en trophées par équipe et le classement se met à jour quotidiennement.
Les participants ont jusqu'à minuit pour valider le défi du jour.

Comment ça marche ?

Pour participer, il faut être équipé d'un smartphone. Avec l'application Kiplin, nos mouvements se transforment en pas, grâce auxquels nous cumulons des points et nous avançons dans le classement. Des **quiz** et **défis ludiques** seront aussi proposés pour augmenter les scores. **En équipes de 5, encourageons-nous, et challengeons les autres collègues !**

Pour rejoindre l'aventure c'est très simple :

1. télécharger l'application Kiplin* sur son smartphone
2. créer son compte avec le code : **MSAMUT2021**
3. renseigner son mail et mot de passe
4. relier Kiplin à Santé (sur iPhone) ou Google Fit (sur Android)
5. accéder au jeu dans l'onglet Animations et cliquer sur « Prêt(e) ? »
6. rejoindre sa MSA dans la liste et se mettre en équipe : 5 membres maximum par équipe

Plus d'infos dans cette vidéo **https://www.kiplin.com/sport-sante-entreprises/**.

Vous avez 15 jours pour relever le défi santé proposé par Mutualia Grand Ouest, période pendant laquelle vous pouvez entrer dans le jeu à tout moment ! Nous vous précisons que cette action n'a en aucun cas vocation à servir les intérêts commerciaux de Mutualia.

*****_En cas de problème de téléchargement de l'application KIPLIN, vous êtes invités à adresser un mail à support@kiplin.com_

La Chargée des conditions de vie au travail,
Le 21 mai 2021