

**Ma retraite, une opportunité
pour mieux me connaître**

Une vie devant nous !

C'est un programme de **8 séances** en groupe.
Ces **ateliers de la transmission** vous donneront des outils pour regarder autrement votre histoire familiale et appréhender positivement votre futur.

Encadré par Fabienne Poirier, thérapeute familiale

Renseignements au 06 32 04 08 87

Date limite d'inscription : 8 novembre 2019

(12 personnes maximum)

15 €
le cycle

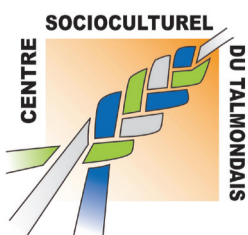
À L'HERMENAULT

Maison des Services ADMR - 19 rue du Petit Village

DATES AU VERSO



loire-atlantique-vendee.msa.fr



UNE VIE DEVANT NOUS !

Ce programme vous offre un cadre idéal pour échanger sur :

- votre histoire familiale
- la transmission entre générations
- la construction de votre génogramme

Il vous permet de :

- mieux vous connaître vous-même
- mettre du renouveau dans vos relations

CALENDRIER

- | | |
|-----------------------------|---------------|
| ▶ Vendredi 15 novembre 2019 | 9h00 à 12h00 |
| ▶ Mardi 26 novembre 2019 | 9h00 à 12h00 |
| ▶ Vendredi 6 décembre 2019 | 9h00 à 12h00 |
| ▶ Mercredi 18 décembre 2019 | 14h00 à 17h00 |
| ▶ Mercredi 15 janvier 2020 | 9h00 à 12h00 |
| ▶ Jeudi 30 janvier 2020 | 9h00 à 12h00 |
| ▶ Jeudi 13 février 2020 | 9h00 à 12h00 |
| ▶ Jeudi 5 mars 2020 | 9h00 à 12h00 |