

Mes interlocuteurs

- Le Service social Carsat vous aide à surmonter vos difficultés liées à un problème de santé

Carsat - Service social

- La Caisse d'Assurance Maladie : votre assureur solidaire en Santé

CPAM

- La Mutualité Sociale Agricole gère la protection sociale agricole et s'engage pour la prévention santé et la qualité de vie

MSA

- La ligue contre le cancer aide, informe et accompagne les malades et leur entourage

La Ligue contre le cancer

Pour nous contacter :

- **Pour toute la région**

- CPAM - 3646 - www.ameli.fr

- **En Loire-Atlantique**

- Service social Carsat
 - Nantes - 02 51 88 83 44 - www.carsat-pl.fr
 - Saint-Nazaire - 02 40 17 88 40 - www.carsat-pl.fr
 - La Ligue contre le Cancer - 02 40 14 00 14 - www.liguecancer44.fr
 - Mutualité Sociale Agricole - 02 40 41 39 39 - www.msa44-85.fr

- **En Maine-et-Loire**

- Service social Carsat
 - Angers - 02 41 24 28 58 - www.carsat-pl.fr
 - Cholet - 02 41 71 38 75 - www.carsat-pl.fr
 - La Ligue contre le Cancer - 02 41 88 90 21 - www.ligue-cancer.net/cd49
 - Mutualité Sociale Agricole - 02 41 31 75 84 - www.msa49.fr

- **En Mayenne**

- Service social Carsat
 - Laval - 02 43 59 64 70 - www.carsat-pl.fr
 - La Ligue contre le Cancer - 02 43 53 46 43 - www.ligue-cancer.net/cd53
 - Mutualité Sociale Agricole - 02 43 91 41 41 - www.msa-mayenne-orne-sarthe.fr

- **En Sarthe**

- Service social Carsat
 - Le Mans - 02 43 50 76 70 - www.carsat-pl.fr
 - La Ligue contre le Cancer - 02 43 89 40 40 - www.ligue-cancer.net/cd72
 - Mutualité Sociale Agricole - 02 43 39 43 39 - www.msa-mayenne-orne-sarthe.fr

- **En Vendée**

- Service social Carsat
 - La Roche-sur-Yon - 02 51 44 17 90 - www.carsat-pl.fr
 - La Ligue contre le Cancer - 02 51 44 63 28 - www.ligue-cancer.net/cd85
 - Mutualité Sociale Agricole - 02 51 36 88 88 - www.msa44-85.fr

La Ligue contre le cancer
reste à votre écoute pour vous soutenir
et vous répondre au

0 810 111 101
(prix d'un appel local)

**J'ai un cancer,
qui peut
m'accompagner ?**

R. 37 - SS 07/2012 - Conception : Carsat Pays de la Loire

Carsat Retraite
Pays de la Loire & Santé
au travail

**l'Assurance
Maladie**
Pays de la Loire

sa santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore

CONTRE
LE CANCER
LA LIGUE
101
COMITÉS
pour la vie

Je me sens fragilisé face à la maladie

- Qui peut m'aider à faire valoir mes droits ?
- À qui parler de ma maladie et de ses conséquences ?
- Comment organiser ma vie à la maison ?

Nos réponses



- Accueil / Écoute / Informations
- Soutien social et psychologique
- Accompagnement à l'organisation de la vie quotidienne

J'ai besoin d'un soutien financier

- Une prise en charge des aides à domicile est-elle possible ?
- Comment faire face à une baisse de ressources ou des charges supplémentaires ?

Nos réponses

- L'aide à la sortie d'hospitalisation



- L'aide ponctuelle d'urgence



Je me pose des questions sur mon emploi

- Comment anticiper ma reprise de travail ?
- Comment être accompagné(e) dans mes démarches d'insertion ou de réinsertion professionnelle ?
- Puis-je être reconnu(e) travailleur(se) handicapé(e) ?

Nos réponses

- Des réunions d'information : pour les salariés en arrêt de travail depuis plus de 3 mois
- Des ateliers :
Prév'Emploi : des ateliers pour échanger sur la santé et les risques pour l'emploi
Avenir en soi : une formation pour repenser un nouveau projet de vie à partir d'une démarche de reconnaissance des acquis et de l'expérience



Je prends du temps pour moi

Ateliers pour faciliter le bien-être (*activité physique adaptée, soins esthétiques, ...*)
 Réunions thématiques (*effets secondaires des traitements, la douleur, la sexualité, ...*)
 Groupes de paroles pour échanger de manière conviviale

