

# Action spécifique aux ressortissants du régime agricole

✦ **Instants Santé** : des examens de santé  
réguliers proposés de 16 à 74 ans.



**vous accompagner**

## Prévention et Promotion de la Santé

■ Des actions près de chez vous



© x. / 44-85\_ASS119\_Depliant\_PPS\_01\_17 / Conception et impression MSA 44-85

Devenez acteur de votre santé grâce  
aux actions de prévention de la MSA.

### ► Vos contacts à la MSA

Pôle Prévention et Promotion de la Santé

**02 40 41 30 83**

[prevention\\_sante.blf@msa44-85.msa.fr](mailto:prevention_sante.blf@msa44-85.msa.fr)

[www.msa44-85.fr](http://www.msa44-85.fr)

**N'hésitez pas à contacter votre MSA**

## ACTION SANITAIRE ET SOCIALE

### MSA Loire-Atlantique - Vendée

33 boulevard Réaumur  
85933 LA ROCHE SUR YON Cedex 9  
2 impasse de l'Espéranto - Saint-Herblain  
44957 NANTES Cedex 9  
tél. 02 51 36 88 88  
[www.msa44-85.fr](http://www.msa44-85.fr)



L'essentiel & plus encore



L'essentiel & plus encore

[www.msa44-85.fr](http://www.msa44-85.fr)



## Au plus près des besoins de la population

Des ateliers et modules près de chez vous et ouverts à tous.

- ❖ **Du biberon à la cuillère** : sensibilisation à la diversification alimentaire pour les parents de jeunes enfants ;
- ❖ **Modules santé adolescents** : au sein des établissements d'enseignement agricole, sensibilisation des jeunes aux notions d'équilibre alimentaire et aux comportements à risques ;



- ❖ **Ateliers d'éducation thérapeutique** pour les patients atteints de pathologies cardio-vasculaires ;
- ❖ **Ateliers Nutrition** : cycle d'ateliers pour s'informer sur les bases de l'équilibre alimentaire ;
- ❖ **Ateliers du Bien Vieillir** : cycle d'ateliers pour échanger et acquérir de nouveaux réflexes pour rester en bonne santé au quotidien ;
- ❖ **Ateliers PEPS Eurêka** : cycle d'ateliers pour connaître le fonctionnement de la mémoire, découvrir des stratégies et s'entraîner ;
- ❖ **Être aidant** : cycle d'ateliers pour partager son vécu et ses difficultés autour de l'accompagnement d'un proche âgé en perte d'autonomie et identifier les possibilités de répit.

## La prévention, un atout majeur de la politique de la MSA

Une équipe de conseillers en prévention intervient sur l'ensemble de la Loire-Atlantique et de la Vendée pour proposer des actions de prévention, à tous les âges de la vie.

## Nos missions

- ❖ Organiser et mettre en oeuvre des ateliers et sessions sur différents thèmes de prévention santé ;
- ❖ Développer des partenariats ;
- ❖ Participer à l'animation du territoire.

