

Bouge pour — — ta santé

Travailler sur les compétences psychosociales
à travers un parcours de prévention santé
auprès de lycéens en MFR

Description du projet

Proposer un parcours de prévention santé autour de 3 thématiques au choix et en lien avec les compétences psychosociales (activité physique, sommeil, alimentation, gestion du stress, santé mentale, addictions,...) durant une année scolaire afin d'améliorer leurs habitudes de vie.

L'idée étant de faire du lien entre les thématiques abordées et la santé tant au niveau personnel que sur le plan professionnel, ainsi qu'intégrer les thématiques abordées dans le programme scolaire pour avoir une cohérence auprès des jeunes et un véritable parcours de promotion de la santé.

CO-CONSTRUCTION DU PROJET

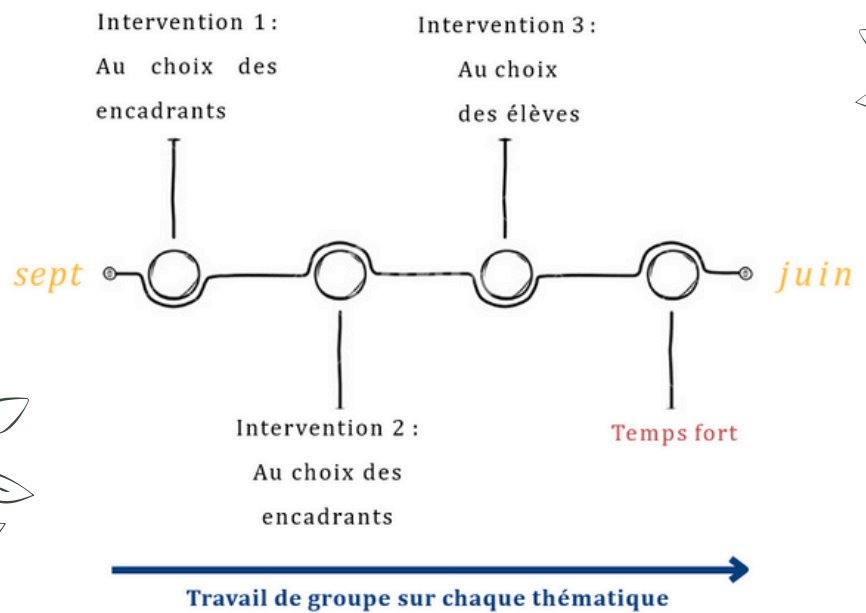
Le projet s'adapte aux besoins des élèves. Une réunion préparatoire avec les encadrants a lieu avant le début des ateliers afin de choisir les deux premières thématiques. Puis, en septembre, lors d'une réunion de présentation du projet à la classe, les élèves choisissent une thématique parmi une liste établie avec les enseignants préalablement.

*Un investissement
de la part des
encadrants et des
jeunes est demandé*

Les jeunes sont invités à travailler en sous groupes de 4 élèves pour réaliser un rendu écrit (affiche) sur l'une des thématiques et un rendu oral sous la forme qu'ils souhaitent. Restitution de ces actions lors d'un temps fort en fin d'année.

Pour chaque thématique un professeur est référent et peut accompagner le groupe travaillant sur sa thématique.

Intervention en
MFR



Les objectifs

OBJECTIF GÉNÉRAL DU PROJET

Développer les compétences psychosociales des jeunes en abordant différentes thématiques durant une année scolaire afin d'améliorer leurs habitudes de vie.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Développer les connaissances des jeunes en matière de santé
- Inciter les jeunes à adopter de meilleurs comportements de santé
- Développer leurs capacités à travailler en groupe et à s'exprimer

Accompagnement

Un accompagnement de la part de la MSA est réalisé pour le suivi de l'action et les différentes étapes du projet, ainsi que pour la transmission d'informations complémentaires aux interventions.

Evaluation

Une évaluation du projet est mise en place : évaluation organisationnelle, de résultats et d'impact.

Cette évaluation est réalisée sous la forme de questionnaires, entretiens, observations auprès des jeunes et de l'équipe encadrante.

Contact

Pôle prévention et
promotion de la santé de
la MSA 44-85 :

prevention_sante.blf@msa
44-85.msa.fr
02 40 41 30 83