

Les actions collectives de prévention

✚ Mise en place d'ateliers collectifs

Dans le cadre de ses actions de prévention santé en partenariat avec l'ASEPT des Pays de la Loire, la MSA Loire-Atlantique - Vendée met en place des ateliers collectifs à destination des séniors du territoire.

Chaque atelier se déroule sur plusieurs séances et aborde différentes thématiques, dans une ambiance conviviale et bienveillante. Les ateliers de prévention constituent un programme d'actions complet pour accompagner les participants vers une bonne santé.

- L'atelier **PEPS Euréka** (mémoire)
- L'atelier **PIED** (prévention des chutes)
- L'atelier **Nutrition**
- L'atelier **CAP Bien-être** (gestion du stress et des émotions)
- L'atelier **Vitalité** (Bien vieillir)
- L'atelier **numérique** (se familiariser avec une tablette ou son smartphone)
- L'atelier **Une vie devant nous** (comprendre les relations familiales et les mécanismes de transmission entre générations)

✚ Ces actions vous intéressent ?

Trouvez un atelier près de chez vous :

- en vous rendant sur le site internet www.aseptpdl.fr
- ou contactez directement l'équipe par téléphone au **02 40 41 38 53** ou par mail contact@aseptpdl.fr



▸ Notre accueil

La MSA vous reçoit, uniquement sur rendez-vous, dans ses locaux de La Roche-sur-Yon et de Saint-Herblain, du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h30.

▸ Plus de 40 espaces France Services

sont accessibles en Loire-Atlantique et en Vendée. Retrouvez-les ici !



Retrouvez tous les contacts de la MSA Loire-Atlantique - Vendée sur notre site Internet

loire-atlantique-vendee.msa.fr



vous informer

Action sanitaire et sociale

Les dispositifs d'aide aux retraités agricoles et ruraux

■ MSA Loire-Atlantique - Vendée

© 123RF / ASS202_Dépliant Séniors_05-24 / Conception MSA 44-35

MSA Loire-Atlantique - Vendée

33 boulevard Réaumur
85933 LA ROCHE SUR YON Cedex 9
2 impasse de l'Espéranto - Saint-Herblain
44957 NANTES Cedex 9
tél. 02 51 36 88 88
loire-atlantique-vendee.msa.fr



L'essentiel & plus encore



L'essentiel & plus encore

loire-atlantique-vendee.msa.fr

Les aides du Bien- vieillir à domicile



LE PANIER DE SERVICES

✦ Kit de prévention

- Aide pour l'achat et l'installation de petit matériel pour prévenir les risques d'accidents domestiques ;
- Prise en charge de 80 % de la dépense dans la limite de 300 €.

✦ Répit à domicile

- Aide aux aidants pour se faire remplacer auprès de son proche fragilisé ;
- Intervention d'une structure en mode mandataire ;
- Aide s'élevant à 6 € de l'heure dans la limite annuelle de 224 heures ;
- Intervention minimale de 3 heures.

✦ Aide au maintien du lien social

- Aide de 30 € pour couvrir les frais liés à une activité culturelle ou de loisirs.

✦ Aide à domicile pour les personnes âgées

- Prise en charge partielle d'heures d'aide à domicile ;
- De 2h à 15h par mois selon la perte d'autonomie.

✦ Aide à la télé-assistance

- Financement des frais d'abonnement à un système de télé-assistance ;
- Prise en charge de 80 % du coût mensuel hors frais d'installation.

✦ Aide au portage des repas

- Financement des frais de portage de repas dans l'objectif de favoriser le maintien à domicile ;
- Prise en charge de 45 € par mois limitée à 3 € par portage de repas.

La MSA vous propose six aides en fonction de vos besoins.



Votre interlocuteur



Les aides complémentaires

✦ Diagnostic logement pour l'autonomie des personnes âgées :

- Prise en charge d'un diagnostic sur les travaux d'adaptation du logement pour faire face à la perte d'autonomie.

✦ Aide aux aidants (accueil de jour et séjour) :

- Participation aux frais d'accueil ou d'hébergement temporaire ;
- Participation aux frais de séjours aidants/aidés.

✦ Prêt pour la rénovation et l'adaptation de l'habitat

✦ Aides financières

- Sur évaluation d'un travailleur social du département ;
- Aides financières possibles pour des difficultés liées aux charges de logement, dette d'assurance complémentaire, etc ;
- Aides à caractère ponctuel permettant de faire face à des dépenses de santé non couvertes par le dispositif « 100 % santé » (exemple : frais liés à l'incontinence).

✦ Assistance à domicile en cas de maladie grave

✦ Aides à l'adhésion à une mutuelle

✦ Aides à l'équipement mobilier ou ménager

✦ Aides à l'entrée en maison de retraite

Le service Action sanitaire et sociale, c'est aussi :

✦ Des résidences autonomie de 24 à 30 places

Pour en savoir plus : www.marpa.fr/



✦ Un service d'aide au répit sous le label Bulle d'Air

Pour en savoir plus : www.repit-bulledair.fr/



✦ Une équipe dédiée

- ☎ **02 40 41 39 94** (prestations extra-légales)
 - par mail : actionsociale.blf@msa44-85.msa.fr
- ou consulter notre site Internet : loire-atlantique-vendee.msa.fr