La démarche vous sera présentée avant le démarrage de l'atelier, lors d'une réunion collective.



Pour plus d'informations

Contacts MSA Loire-Atlantique - Vendée

Service Action sanitaire et sociale

Emilie DOIN

07 60 40 01 97

doin.emilie@msa44-85.msa.fr

Estelle ROUSSEAU

06 25 53 62 15

rousseau.estelle@msa44-85.msa.fr

Permanence sociale téléphonique

02 51 36 89 07

© MSA Auvergne / 44_ASS104_Depliant_ateliers_Avenir_en_soi_10-26

Vous accompagner

Avenir **en Soi**

S'appuyer sur ses propres ressources pour accompagner le changement

Action Sociale - Action Collective







Cet atelier est proposé à toute personne du milieu agricole ou rural, ayant ou non un emploi et **qui souhaite être accompagnée dans une perspective de changement.**

MSA Loire-Atlantique - Vendée

Site de Vendée
33 boulevard Réaumur
85933 LA ROCHE SUR YON Cedex 9

Site de Loire-Atlantique
2 impasse de l'Espéranto - Saint-Herblain
44957 NANTES Cedex 9

tél. 02 51 36 88 88
loire-atlantique-vendee.msa.fr

msa santé famille retraite services
L'essentiel & plus encore

loire-atlantique-vendee.msa.fr

msa santé famille retraite services
L'essentiel & plus encore

“ J’apprends tout au long de ma vie et dans tout ce que je fais ”

- Je vais changer de situation (personnelle et/ou professionnelle)
- J’ai besoin de faire un point
- Je ne sais pas comment agir
- Je n’arrive pas à prendre de décision
- Je m’interroge sur mon avenir
- J’ai envie d’échanger avec d’autres personnes qui vivent une situation similaire
- ...

▼

Avenir en Soi
peut répondre à vos attentes

IDENTIFIER MES COMPÉTENCES

(RE) PRENDRE CONFIANCE EN MOI

ME METTRE EN MOUVEMENT



DÉROULEMENT

- Un groupe de 6 à 12 personnes
- Respect et confidentialité
- 6 à 8 séances
- Animées par un travailleur social formé à la démarche