

La MSA mène de nombreuses actions de prévention pour donner les moyens à chacun de devenir acteur de sa santé.



ssa.msa.fr

La bibliothèque en ligne
de la prévention agricole

CCMSA ref. : 12009 - Novembre 2024.



vous accompagner



Nutri Déclic

3 séances d'accompagnement
nutritionnel personnalisé



L'essentiel & plus encore

www.msa.fr



L'essentiel & plus encore

Nutri Déclic, pour améliorer votre santé et votre bien-être

Simple et gratuit : 100% pris en charge par la MSA
et sans avance de frais de votre part



Lors d'une action de prévention MSA, nous vous avons recommandé un accompagnement nutritionnel.



Vous réalisez 3 consultations avec la diététicienne de votre choix. Ensemble, vous faites le point sur vos habitudes alimentaires. La diététicienne vous accompagne dans la mise en œuvre de solutions pratiques et de conseils adaptés à votre quotidien.



Lors d'une prochaine consultation avec votre médecin traitant, vous faites le point avec lui sur les résultats de cet accompagnement.

Yves, 64 ans

« Je souhaitais perdre du poids pour des problèmes de dos. Les consultations avec la diététicienne m'ont permis d'aller à mon rythme. Elle m'a donné confiance en moi. »

Ils ont testé, ils ont approuvé

Stéphanie, 42 ans

« Grâce à l'accompagnement de la diététicienne j'ai réussi à maintenir mes objectifs de perte de poids sur le long terme et facilement. Je pratique désormais une activité physique. Je me sens mieux. »

Les 5 étapes Nutri Déclic

1

Je reçois un dossier
d'invitation
Nutri Déclic

2

Je prends RDV
avec la diététicienne
de mon choix
([https://annuaire.sante.fr/
web/site-pro/](https://annuaire.sante.fr/web/site-pro/))

3

Lors de la
1^{ère} consultation,
je remets à la diététicienne
le dossier Nutri Déclic
prévu à son attention

4

Je réalise
les 3 consultations.
La diététicienne
me remet la synthèse
écrite du bilan de mon
accompagnement

5

Une fois le parcours
terminé, je consulte
mon médecin traitant
pour faire le point et
lui remets le bilan

Nutri
Déclic