

Janvier
2021



*Agir ensemble contre le suicide
en Pays de la Loire*

ANNUAIRE DES ACTEURS RESSOURCES
LOIRE-ATLANTIQUE

03 Tout public

- 03 Urgences et soins
- 08 Soutien et accompagnement

10 Jeunes et/ou Parents

- 10 Urgences et soins
- 13 Soutien et accompagnement

17 Handicapés psychiques et/ou Entourage

19 Populations spécifiques

- 19 Agriculteurs et/ou Entourage
LGBTI+ et/ou Entourage
- 20 Personnes endeuillées
Personnes en situation de précarité
- 22 Personnes victimes de violences

23 Lignes nationales d'écoute

26 Index des structures

Centre Hospitalier Universitaire (CHU) de Nantes

Tél. Standard : 02 40 08 33 33
Urgences psychiatriques 24h/24 : 02 40 08 38 71 / 02 40 08 38 70

Site Web : www.chu-nantes.fr

Facebook : [chu.denantes.5](https://www.facebook.com/chu.denantes.5)

Pôle de psychiatrie / addictologie

Filière adulte (+ de 16 ans)	Secteur d'intervention
Secteur 1 – Tél. 02 40 84 63 96	ST HERBLAIN, INDRE , COUËRON
Secteur 2 – Tél. 02 40 84 62 87	NANTES (quartiers de l'île de Nantes et de Saint-Jacques) SAINT-SEBASTIEN, BASSE-GOULAINNE, HAUTE-GOULAINNE, SAINT-JULIEN-DE-CONCELLES, DIVATTE SUR LOIRE ET CARQUEFOU
Secteur 3 – Tél. 02 40 84 63 15	NANTES EST, SAINTE LUCE SUR LOIRE
Secteur 4 – Tél. 02 44 76 69 42 / 02 44 76 69 53 <i>Lundi au vendredi de 9h à 17h</i>	NANTES (quartiers Malakoff, St Donatien, Doulon, Bottière) SAINTE LUCE SUR LOIRE
Secteur 5 – Tél. 02 40 84 63 00	NANTES (centre-ville, quartiers 1.2.3, Dervallières et Bellevue)
Unité intersectorielle ESPACE – Tél. 02 40 84 62 98 <i>Lundi au vendredi de 8h30 à 17h30</i>	Secteurs 1 à 5
Service d'addictologie et de psychiatrie de liaison Tél. 02 40 08 47 95 – Email : addictologie@chu-nantes.fr <i>Lundi au vendredi de 8h30 à 17h30</i>	
Centre de soins ambulatoires en addictologie Tél. 02 40 20 66 40 – Email : espace.barbara@chu-nantes.fr <i>Lundi au vendredi</i>	

Centres médico-psychologiques (CMP)

Filière adulte (+ de 16 ans)	Secteur d'intervention
CMP Beaumanoir, Nantes Tél. 02 51 84 38 75 – Email : denis.vigneau@chu-nantes.fr <i>Lundi au vendredi de 8h à 19h</i>	Secteurs 1, 4 et 5 COUËRON, INDRE, ORVAULT-VILLE, SAINT HERBLAIN, NANTES CENTRE-VILLE, NANTES NORD
CMP Jules Verne, Nantes Tél. 02 40 73 18 00 – Email : cmp-julesverne@chu-nantes.fr <i>Lundi au vendredi de 8h à 19h</i>	Secteurs 2 et 3 BASSE-GOULAINNE, CARQUEFOU, SAINTE-LUCE SUR LOIRE, LA CHAPELLE-BASSE-MER, HAUTE-GOULAINNE, SAINT-SEBASTIEN- SUR-LOIRE, SAINT-JULIEN-DE-CONCELLES, ILE DE NANTES, NANTES-SUD ET NANTES EST

Centre Hospitalier Georges Daumezon, Bouguenais

Tél. 02 51 82 93 00

Site Web ch-gdaumezon.fr

Pôle de psychiatrie	
Filière adulte (+ de 16 ans)	Secteur d'intervention
<p>Pôle de psychiatrie – secteur 44G06 Tél. 02 51 82 93 40</p>	<p>BOUAYE, BOUGUENAI, BOURGNEUF-EN-RETZ, BRAINS, CHEIX EN RETZ, CHEMERE, FRESNAY EN RETZ, LA MARNE, LA MONTAGNE, LE PELLERIN, MACHECOUL, PAULX, PONT ST MARTIN, PORT ST PERE, ROUANS, ST AIGNAN DE GRAND LIEU, ST CYR EN RETZ, ST ETIENNE DE MER MORTE, ST HILAIRE DE CHALEONS, ST JEAN DE BOISEAU, ST LEGER LES VIGNES, ST MARS DE COUTAIS, ST MEME LE TENU, STE PAZANNE, TOUVOIS ET VUE</p>
<p>Pôle de psychiatrie – secteur 44G07 Tél. 02 51 82 93 50</p>	<p>AIGREFEUILLE, CORCOUE SUR LOGNE, GENESTON, LA CHEVROLIERE, LA LIMOUZINIERE, LA PLANCHE, LE BIGNON, LEGE, MAISON SUR SEVRE, MONTBERT, REMOUILLE, REZE, ST COLOMBAN, STE LUMINE DE COUTAIS, ST PHILBERT DE GRAND LIEU ET VIEILLEVIGNE</p>
<p>Pôle de psychiatrie – secteur 44G08 Tél. 02 51 82 93 60</p>	<p>BARBECHAT, BOUSSAY, CHATEAU THEBAUD, CLISSON, GETIGNE, GORGES, LA BOISSIERE DU DORE, LA CHAPELLE HEULIN, LA HAIE FOUASSIERE, LA REGRIPIERE, LA REMAUDIERE, LE LANDREAU, LE LOROUX BOTTEREAU, LE PALLET, LES SORINIERES, MONNIERES, MOUZILLON, ST HILAIRE DE CLISSON, ST FIACRE SUR MAINE, STE LUMINE DE CLISSON, VALLET ET VERTOUI</p>

Pôle intersectoriel	
Filière adulte (+ de 16 ans)	Secteur d'intervention
<p>Unité de prévention du suicide Tél. 02 51 82 93 80 Lundi au vendredi de 9h à 17h</p>	<p>Secteurs G06, G07 et G08</p>
<p>Espace d'accueil et de soins en santé mentale Giverny CAPSI Adultes Tél. 02 51 82 15 90 Lundi au vendredi de 8h50 à 19h</p>	
<p>Unité ambulatoire de psychogériatrie Tél. 02 51 82 15 90 Lundi au vendredi de 9h à 17h</p>	

Centres médico-psychologiques (CMP)

Filière adulte (+ de 16 ans)	Secteur d'intervention
<p>CMP Les Pibales, Le Pellerin Tél. 02 40 05 61 36 Lundi au samedi de 9h à 17h10</p>	<p>Secteur G06 BOUAYE, BOUGUENAI, BOURGNEUF-EN-RETZ, BRAINS, CHEIX EN RETZ, CHERE, FRESNAY EN RETZ, LA MARNE, LA MONTAGNE, LE PELLERIN, MACHECOUL, PAULX, PONT ST MARTIN, PORT ST PERE, ROUANS, ST AIGNAN DE GRAND LIEU, ST CYR EN RETZ, ST ETIENNE DE MER MORTE, ST HILAIRE DE CHALEONS, ST JEAN DE BOISEAU, ST LEGER LES VIGNES, ST MARS DE COUTAIS, ST MEME LE TENU, STE PAZANNE, TOUVOIS ET VUE</p>
<p>CMP Marie de Rais, Machecoul Tél. 02 40 31 45 48 Lundi au samedi de 9h à 17h10</p>	
<p>CMP Le Bois Marinier, Rezé Tél. 02 40 04 01 07 Lundi au samedi de 9h à 17h10</p>	
<p>CMP Le Bas Landreau, Rezé Tél. 02 40 84 06 11 Lundi au vendredi de 9h à 17h30</p>	<p>Secteur G 07 AIGREFEUILLE, CORCOUE SUR LOGNE, GENESTON, LA CHEVROLIERE, LA LIMOUZINIERE, LA PLANCHE, LE BIGNON, LEGE, MAISON SUR SEVRE, MONTBERT, REMOUILLE, REZE, ST COLOMBAN, STE LUMINE DE COUTAIS, ST PHILBERT DE GRAND LIEU ET VIEILLEVIGNE</p>
<p>CMP Le Champ Libre, St Philbert de Grand Lieu Tél. 02 40 78 07 04 Lundi au vendredi de 9h à 17h10</p>	
<p>CMP La Nouaison, Clisson Tél. 02 40 54 75 75 Lundi au vendredi de 9h à 17h</p>	<p>Secteur G08 BARBECHAT, BOUSSAY, CHATEAU THEBAUD, CLISSON, GETIGNE, GORGES, LA BOISSIERE DU DORE, LA CHAPELLE HEULIN, LA HAIE FOUASSIERE, LA REGRIPIERE, LA REMAUDIERE, LE LANDREAU, LE LOROUX BOTTEREAU, LE PALLET, LES SORINIERES, MONNIERES, MOUZILLON, ST HILAIRE DE CLISSON, ST FIACRE SUR MAINE, STE LUMINE DE CLISSON, VALLET ET VERTOU</p>
<p>CMP La Noé de l'Épinette, Vertou Tél. 02 40 51 71 04 35 Lundi au vendredi de 9h à 17h</p>	

Centre Hospitalier Spécialisé de BLAIN

Tél. 02 40 51 51 51

Site Web www.ch-blain.fr

Centres médico-psychologiques (CMP)

Filière adulte (+ de 16 ans)	Secteur d'intervention
<p>CMP Châteaubriant Tél. 02 40 28 33 50 <i>Lundi de 9h à 13h et de 15h45 à 17h15</i> <i>Mardi au vendredi de 9h à 13h et de 13h45 à 17h15</i></p>	<p>Pôle Est ABBARETZ, ANCENIS, CHATEAUBRIANT, COUFFE, DERVAL, ERBRAY, FERCE, GRAND AUVERNE, ISSE, JANS, JUIGNE DES MOUTIERS, JOUE SUR ERDRE, LA CHAPELLE GLAIN, LA MEILLERAYE DE BRETAGNE, LA ROCHE BLANCHE, LE CELLIER, LE PIN, LES TOUCHES, LIGNE, LOIREAUXENCE, LOUISFERT, LUSANGER, MAUVES SUR LOIRE, MESANGER, MOISDON LA RIVIERE, MONTRELAIS, MOUAIS, MOUZEIL, NORT SUR ERDRE, NOYAL SUR BRUTZ, OUDON, PANNECE, PETIT AUVERNE, PETIT MARS, POUILLE LES COTEAUX, RIAILLE, ROUGE, RUFFIGNE, SAINT AUBIN DES CHATEAUX, SAINT GEREON, SAINT JULIEN DE VOUVANTES, SAINT MARS DU DESERT, SAINT VINCENT DES LANDES, SION LES MINES, SOUDAN, SOULVACHE, TEILLE, THOUARE SUR LOIRE, TRANS SUR ERDRE, TREFFIEUX, VALLONS DE L'ERDRE, VAIR SUR LOIRE, VILLEPOT</p>
<p>CMP de géronto-psychiatrie « santé mentale et vieillissement », Châteaubriant Tél. 02 40 28 22 00</p>	
<p>CMP Ancenis-Saint Géréon Tél. 02 40 96 16 41 <i>Lundi au vendredi de 9h à 12h45 et de 13h15 à 17h15</i></p>	
<p>CMP de géronto-psychiatrie, Petit Mars Tél. 02 40 28 24 98 41</p>	
<p>CMP Nort sur Erdre Tél. 02 40 29 59 80 <i>Lundi au jeudi de 13h30 à 17h15 et le vendredi de 9h à 12h45</i></p>	
<p>CMP Héric Tél. 02 40 34 07 29 <i>Lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h15 à 17h15</i></p>	<p>Pôle Ouest BESNE, BLAIN, BOUEE, BOUVRON, CAMPBON, CASSON, CONQUEREUIL, CORDEMAIS, CROSSAC, DONGES, DREFFEAC, FAY DE BRETAGNE, GRANDCHAMPS DES FONTAINES, GUEMENE PENFAO, GUENROUET, HERIC, LA CHAPELLE LAUNA, LA CHAPELLE SUR ERDRE, LA CHEVALLERAIE, LA GRIGONNAIS, LAVAU, LE GAVRE, LE TEMPLE DE BRETAGNE, MALVILLE, MARSAC SUR DON, MISSILLAC, NOTRE DAME DES LANDES, NOZAY, ORVAULT, , PIERRIC, PLESSE, PONTCHATEAU, PRINQUIAU, PUCEUL, QUILLY, SAFFRE, SAINT ETIENNE DE MONTLUC, SAINT GILDAS DES BOIS, SAINTE ANNE SUR BRIVET, SAINTE REINE DE BRETAGNE, SAUTRON, SAVENAY, SEVERAC, SUCE SUR ERDRE, TREILLIERES, VAY, VIGNEUX DE BRETAGNE</p>
<p>CMP de géronto-psychiatrie « santé mentale et vieillissement », Héric Tél. 02 40 34 07 29</p>	
<p>CMP Savenay Tél. 02 40 56 84 90 <i>Lundi au vendredi de 9h à 12h45 et de 13h30 à 17h15</i></p>	
<p>CMP Pontchâteau Tél. 02 40 88 13 99 <i>Lundi au vendredi de 9h à 12h45 et de 13h30 à 17h15</i></p>	

Pôle intersectoriel

Filière adulte (+ de 16 ans)	Secteur d'intervention
<p>Centre d'addictologie ambulatoire l'Escabelle Tél. 02 40 51 52 80</p>	<p>Pôles Est et Ouest</p>

Centre Hospitalier Georges Charpak, SAINT-NAZAIRE

Tél. Standard : 02 72 27 80 00

Urgences psychiatriques 24h/24 et 7j/7 : 02 72 27 80 76

Equipe nazairienne de prévention du suicide (ENPS) : 02 72 27 84 28 (lundi au vendredi de 9h à 17h)

Site Web www.hopital-sainnazaire.fr

Centres médico-psychologiques (CMP)

Filière adulte (+ de 16 ans)	Secteur d'intervention
CMP de la Presqu'île, Guérande Tél. 02 40 24 81 06 Lundi au vendredi de 9h à 18h	Secteur 2 SAINT NAZAIRE OUEST, PRESQU'ILE GUERANDAISE
CMP L'Horizon, Saint Michel Chef Chef Tél. 02 51 74 55 55 Lundi au vendredi de 9h à 18h	Secteur 3 SAINT NAZAIRE EST, TRIGNAC, MONTOIR DE BRETAGNE ET LA COTE DE JADE
CMP intersectoriel « Le Sémaphore » Tél. 02 40 66 83 87 Lundi au vendredi de 9h à 18h	Secteur 1 SAINT NAZAIRE CENTRE, SAINT MARC SUR MER ET BRIERE + secteurs 2 et 3

Clinique psychiatrique du Parc, NANTES

Tél. 02 51 86 07 00

Courriel : parc-accueil@ramsaygds.fr

Site Web : <https://clinique-du-parc.ramsaygds.fr/>





Clinique psychiatrique La Brière, GUÉRANDE

Tél. 02 40 62 15 50





Courriel : clinique@labriere.com

Site Web : www.labriere.com




Centre social spécialisé Recherche et Rencontres

	Tél. 02 40 08 08 10		Lundi au jeudi de 14h à 18h
	Courriel : secretariat@recherche-et-rencontres-nantes.org Site Web : www.recherche-et-rencontres-nantes.org		Nantes Agglomération
	Prévention de l'isolement, du mal-être, de la souffrance psychique et du risque suicidaire, auprès de tous publics - Actions collectives de prévention pour les jeunes, les seniors, le monde agricole		





Groupe de Prévention du Suicide Sèvre et Loire

	Tél. 02 40 46 27 52 (répondeur confidentiel) Un bénévole s'engage à rappeler dans les 24 heures		24h/24 7j/7
	Site Web : www.groupepreventionsuicide44.fr		Vignoble Nantais
	Ecoute téléphonique ; Renfort et soutien psychologique collectif (groupe d'entraide) ; Entretiens individuels sur rendez-vous à Vallet, à Clisson et au Loroux-Bottereau		

Lieu d'écoute « Autrement Dit » - Les Apsyades

	Tél. 02 40 52 11 00		Lundi au vendredi de 9h à 17h
	Courriel : autrement-dit@lesapsyades.fr Site Web : www.lesapsyades.fr/psychiatrie/Autrement-Dit		Nantes Nord
	Entretiens individuels ; Groupes de parole – Gestion du Stress ; Actions « Aller vers » ; Actions de prévention et de soutien en addictologie		

Revivre, Saint-Nazaire

	Tél. 06 47 50 77 40		Ecoute téléphonique de 9h à 20h
	Courriel : ass.revivre@gmail.com Site Web : http://revivre.mystrikingly.com/		Agglomération Nazairienne
	Ecoute téléphonique ; Rencontres ; Dialogue ; Relaxation ; Promenade de détente ; Chant ; Collations ; Sorties nature Pique-niques ; Visites culturelles et animations festives		

SOS Amitié région de Nantes

	Tél. 02 40 04 04 04		24h/24 7j/7
	Courriel : sosamitienantes44@gmail.com Site Web : http://sosamitienantes.free.fr/		Loire-Atlantique
	Ecoute anonyme par téléphone ; Chat' et messagerie : https://www.sos-amitie.com/		

SOS Dépression 44

	Tél. 02 40 08 25 60		Ecoute téléphonique : mardi et jeudi de 18h à 20 Groupes de parole : 2 ^e mercredi de chaque mois
	Site Web : http://www.sosdepression44.sitew.com/ Facebook : SOSDEPRESSION44		Loire-Atlantique
	Ecoute téléphonique ; Groupes de parole		



Association Dites Je Suis Là

	Site Web : https://www.ditesjesuisla.fr/ Facebook : https://www.facebook.com/ditesjesuisla/ Instagram : https://www.instagram.com/ditesjesuisla/?hl=fr Twitter : https://twitter.com/ditesjesuisla		France
		Plateforme d'information pour le grand public, comment être un aidant pour un proche en crise suicidaire	

Centre Hospitalier Georges Daumezon, BOUGUENAIS

Tél. 02 51 82 93 00

Site Web ch-gdaumezon.fr

Pôle départemental de pédopsychiatrie

Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)	Secteur d'intervention
Unité Horizon Tél. 02 40 20 70 00	Pôle 44 I 99 : Loire-Atlantique
Unité Safran Tél. 02 40 20 70 01	
Unité Muse Tél. 02 40 20 70 03	

Centres médico-psychologiques (CMP)

Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)	Secteur d'intervention
CMP L'île à Hélice, Nantes Tél. 02 40 47 99 24 <i>Lundi au vendredi de 9h à 18h (*)</i> <i>(*17h pendant les vacances scolaires)</i>	BOUAYE, BOUGUENAIS, BRAINS, LE BIGNON, NANTES, REZE, ROUANS, SAINT AIGNAN DE GRAND LIEU, SAINT LEGER DES VIGNES, SAINT SEBASTIEN SUR LOIRE, LES SORINIERES, VERTOU
CMP Les Olivettes, Nantes Tél. 02 40 20 51 13 <i>Lundi au jeudi de 9h à 17h45, le vendredi de 9h à 14h</i>	
CMP Marie de Rais, Machecoul Tél. 02 40 31 45 48 <i>Lundi au samedi de 9h à 17h10</i>	BOURGNEUF EN RETZ, CORCOUE SUR LOGNE, FRESNAY EN RETZ, LE GE, LA CHEVROLIERE, LA LIMOUZINIÈRE, MACHECOUL, LE MARNE, PAULX, SAINT COLOMBAN, SAINT CYR EN RETZ, SAINT ETIENNE DE MER MORTE, SAINT LUMINE DE COUTAIS, SAINT MEME LE TENU, SAINTE PAZANNE, SAINT PHILBERT DE GRAND LIEU
CMP Le Loroux Bottereau Tél. 02 51 82 93 08 <i>Lundi au vendredi de 9h à 17h</i>	BARBECHAT, BASSE GOULAIN, HAUTE GOULAIN, LA BOISSIERE DU DORE, LA CHAPELLE BASSE MER, LA CHAPELLE HEULIN, LA HAYE FOUASSIERE, LE LANDREAU, LE LOROUX BOTTEREAU, LA REGRIPIERE, LA REMAUDIERE, SAINT FIACRE SUR MAINE, SAINT JULIEN DE CONCELLES
CMP La Roche Blanche, Gorges Tél. 02 40 54 42 62 <i>Lundi au vendredi de 9h à 17h</i>	AIGREFEUILLE SUR MAINE, BOUSSAY, CHATEAU THEBAUD, CLISSON, GENESTON, GETIGNE, GORGES, MAISDON SUR SEVRE, MONNIERES, MONTBERT, MOUZILLON, LA PLANCHE, LE PALLET, REMOUILLE, SAINT HILAIRE DE CLISSON, SAINT LUMINE DE CLISSON, VALLET, VIEILLEVIGNE

Centre Hospitalier Universitaire (CHU) de Nantes

Tél. Standard : 02 40 08 33 33

Urgences psychiatriques 24h/24 : 02 40 08 38 71 / 02 40 08 38 70

Unité de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent : 02 40 08 36 37

Site Web www.chu-nantes.fr

Pôle de pédopsychiatrie	
Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)	Secteur d'intervention
<p>Service médico-psychologique infanto-juvénile (SMPIJ) Haute Roche, Nantes Tél. 02 40 74 94 94 <i>Lundi au vendredi de 8h30 à 17h30</i></p>	<p>Pédopsychiatrie 1 ANCENIS, ANETZ, BELLIGNE, BONNEUVRE, CARQUEFOU, COUFFE, LA CHAPELLE SAINT SAUVEUR, LA ROUXIERE, LE BOULAY, LE CELLIER, LE PIN, LIGNE, MAUMUSSON, MAUVES SUR LOIRE, MESANGER, MONTRELAIS, NANTES, OUDON, PANNECE, POUILLE LES COTEAUX, RIAILLE, SAINT HERBLON, SAINT MARS LA JAILLE, SAINT SULPICE DES LANDES, SAINTE LUCE, TEILLE, TRANS SUR ERDRE, VARADES, VRITZ</p>
<p>Antenne du SMPIJ Haute Roche, Ancenis Tél. 02 40 74 94 94 <i>Mercredi de 13h à 17h</i></p>	
<p>CMP et CATTP Pilgrim, Nantes Tél. 02 40 89 56 45 <i>Lundi au vendredi de 9h à 17h</i></p>	
<p>Centre psychothérapique Douet Garnier (3-10 ans), Nantes Tél. 02 40 76 21 05 <i>Lundi au vendredi de 9h à 17h</i></p>	<p>Pédopsychiatrie 2 AVESSAC, BESNE, BOUEE, CAMPBON, CORDEMAIS, COUËRON, DREFFEAC, FEGREAC, GUEROUËT, LA CHAPELLE LAUNAY, LAVAU, LE TEMPLE DE BRETAGNE, MALVILLE, MISSILLAC, PONTCHATEAU, PLESSE, SAINT ETIENNE DE MONTLUC, SAINT GILDAS DES BOIS, SAINT HERBLAIN, SAINT JEAN DE BOISEAU, SAVENAY, SAINTE ANNE SUR BRIVET, VIGNEUX DE BRETAGNE</p>
<p>Centre psychothérapique Samothrace (enfants et adolescents à partir de 11 ans), Nantes Tél. 02 40 59 60 60 <i>Lundi au vendredi de 9h à 17h</i></p>	
<p>Antenne du Centre psychothérapique Samothrace, Savenay Tél. 02 40 59 60 60 <i>Mercredi de 9h à 17h</i></p>	

Centre Hospitalier Spécialisé de BLAIN

Tél. 02 40 51 51 51

Site Web www.ch-blain.fr

Centres médico-psychologiques (CMP)

Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)	Secteur d'intervention
CMP Blain Tél. 02 40 79 86 80 <i>Lundi au vendredi de 9h à 12h45 et de 13h30 à 17h</i>	ABBARETZ, BLAIN, BOUVRON, CHATEAUBRIANT, CASSON, CONQUEREUIL, Derval, Fay de Bretagne, ERBRAY, FERCE, GRAND AUVERNE, GRANDCHAMP DES FONTAINES, GUEMENE PENFAO, HERIC, ISSE, JANS, JOUE SUR ERDRE, JUIGNE DES MOUTIERS, LA CHAPELLE BLAIN, LA CHAPELLE SUR ERDRE, LA CHEVALLERAI, LA GRIGONNAIS, LA MEILLERAYE DE BRETAGNE, LE GAVRE, LOUISFERT, LUSANGER, LES TOUCHES, MARSAC SUR DON, MASSERAC, MOUAIS, MOISDON LA RIVIERE, NANTES, NORT SUR ERDRE, NOTRE DAME DES LANDES, NOYAL, NOZAY, ORVAULT, PETIT AUVERNE, PETIT MARS, PIERRIC, PUCEUL, ROUGE, RUFFIGNE, SAFFRE, SAINT AUBIN DES CHATEAUX, SAINT JULIEN DE VOUVANTES, SAINT MARS DU DESERT, SAINT VINCENT DES LANDES, SAUTRON, SION LES MINES, SOUDAN, SOULVACHE, SUCE SUR ERDRE, TREFFIEUX, TREILLIERES, VAY, VILLEPOT
CMP Châteaubriant Tél. 02 40 28 07 88	
CMP Nantes Tél. 02 51 77 12 00 <i>Lundi au vendredi de 8h30 à 12h45 et de 13h30 à 17h30</i>	
CMP Orvault Tél. 02 51 70 16 26 <i>Lundi au vendredi de 9h15 à 12h30 et de 13h15 à 17h15</i>	

Centre Hospitalier Georges Charpak, SAINT-NAZAIRE

Tél. Standard : 02 72 27 80 00

Equipe nazairienne de prévention du suicide (ENPS) : 02 72 27 84 28 (lundi au vendredi de 9h à 17h)

Equipe de liaison pédopsychiatrie : 02 72 27 80 10 (pédiatrie) / 02 72 27 80 25 (urgences pédiatriques)

Site Web www.hopital-saintnazaire.fr

Centres médico-psychologiques (CMP)

Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)	Secteur d'intervention
CMP Le CAPP, Saint Nazaire Tél. 02 40 90 75 10 <i>Lundi au vendredi de 8h à 16h</i>	DONGES, MONTOIR DE BRETAGNE, PORNICHET, SAINT MALO DE GUERSAC, SAINT NAZAIRE, TRIGNAC
CMP du Pays Blanc, Guérande Tél. 02 40 24 82 63 <i>Lundi au vendredi de 9h à 17h</i>	ASSERAC, BATZ SUR MER, GUERANDE, HERBIGNAC, LA BAULE ESCOUBLAC, LA CHAPELLE DES MARAIS, LA TURBALLE, LE CROISIC, LE POULIGUEN, MESQUER, PIRIAC, SAINT ANDRE DES EAUX, SAINT LYPHARD, SAINT MOLF
CMP du Pays de Retz, Pornic Tél. 02 40 00 10 49 <i>Lundi au vendredi de 9h à 17h</i>	ARTHON EN RETZ, CHAUVE, CHEMERE, CORSEPT, FROSSAY, LA BERNERIE EN RETZ, LA PLAINE SUR MER, LES MOUTIERS EN RETZ, PAIMBOEUF, PORNIC, PREFAILLES, SAINT BREVIN, SAINT HILAIRE DE CHALEONS, SAINT MICHEL CHEF CHEF, SAINT PERE EN RETZ, SAINT VIAUD, VUE

Maison Départementale des Adolescents de Loire-Atlantique

Site Web : www.mda.fr

Facebook : [Maison des Adolescents Loire-Atlantique](#)

- **Agglomération nantaise, Nantes – Tél. 02 40 20 89 65**
Lundi au samedi de 13h à 18h (fermé le samedi pendant les vacances scolaires)
- **Ouest du département – Tél. 02 51 10 75 75**
 - **Saint-Nazaire**, les lundis, mercredis et vendredis de 13h à 18h
 - **Pontchâteau et Pornic**, sur rendez-vous une demi-journée toutes les 2 semaines
- **Nord du département, Nozay – Tél. 02 40 51 55 60 (sur rendez-vous uniquement)**
Communautés de communes du Pays d'Ancenis, Région de Blain, Châteaubriant-Derval, Erdre et Gesvres, Région de Nozay, Pays de Redon
- **Sud du département, Aigrefeuille sur Maine – Tél. 02 28 21 44 40 (sur rendez-vous uniquement)**
Territoires du Vignoble Nantais (Clisson, Aigrefeuille sur Maine, Le Loroux Bottereau, Sainte Pazanne)

Lieu d'accueil, d'écoute, d'information, d'accompagnement, pour les jeunes de 11 à 21ans (confidentiel et gratuit.)

Centre social spécialisé Recherche et Rencontres

Tél. 02 40 08 08 10

Courriel : secretariat@recherche-et-rencontres-nantes.org

Site Web : www.recherche-et-rencontres-nantes.org



Lundi au jeudi de 14h à 18h



Nantes Agglomération

Prévention de l'isolement, du mal-être, de la souffrance psychique et du risque suicidaire, auprès de tous publics
- Actions collectives de prévention pour les jeunes

Ecole des Parents et des Educateurs de Loire-Atlantique

Tél. 02 40 35 47 73

Courriel : epe44@ecoledesparents.fr

Site Web : www.epe44.fr

Facebook : [EPE44](#)



Accueil téléphonique : du lundi au vendredi de 9h à 12h





Point Accueil Ecoute Jeunes : lundi de 14h à 18h et mercredi de 10h à 18h





Loire-Atlantique

Ecoute téléphonique ; Entretiens individuels avec et sans rendez-vous ; Groupes de parole ; Appui aux professionnels ; Conférence-débat

Les Pâtes au Beurre

	Tél. 02 40 16 06 52		Du lundi au vendredi de 9h à 21h et le samedi de 9h à 12h
	Courriel : pates.au.beurre@orange.fr Site Web : www.lespatesaubeurre.fr		Loire-Atlantique
	Lieu d'accueil : espaces solidaires, gratuits, anonymes, sans rendez-vous et collectifs où les familles peuvent venir avec ou sans enfant et ce, quel que soit leur âge, pour réfléchir avec des professionnels		

Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SUMPPS) de Nantes

	Tél. 02 40 37 10 50 et 10 69		Lundi au vendredi de 8h30 à 17h
	Courriel : accueil.sumpps@univ-nantes.fr Site Web : www.univ-nantes.fr/sumpps		Universités de Nantes et La Roche-sur-Yon
	Accompagnement, écoute et soutien psychologique des étudiants (sur rendez-vous)		






Missions Locales (ML)

Les missions locales accueillent, informent et accompagnent les jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire vers la qualification et l'emploi. Elles les aident dans leurs problématiques concernant en particulier le logement, le transport, la santé et l'insertion professionnelle.

ML du Pays de Redon et Vilaine

	Tél. 02 99 72 19 50		Du lundi au vendredi de 9h à 21h et le samedi de 9h à 12h
	Site Web : www.ml-redon.com Facebook : missionlocaleredon		Redon Agglomération

ML rurale du Sillon de Bretagne

	Tél. 02 40 01 55 84		Lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30, jeudi de 14h à 17h30 et vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h
	Facebook : missionlocaleruraledusillon		CC du Pays de Pontchâteau-St Gildas des Bois, Estuaire et Sillon




ML du Vignoble Nantais

	Tél. 02 40 36 09 13		Lundi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 15h Mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
	Site Web : www.missionlocalevignoblenantais.fr Facebook : Mission-Locale-du-Vignoble-Nantais		CC Clisson Sèvre Maine Agglo et Sèvre et Loire




ML de Nantes Métropole

	Tél. 02 51 80 38 80		Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30, jeudi de 13h30 à 16h30
	Courriel : contact@missionlocale-nantes.org Site Web : http://missionlocale-nantes.org/ Facebook : MisLocaleNantes		Nantes Métropole




ML du Pays d'Ancenis

	Tél. 02 40 96 44 30		Lundi de 9h à 12h30, mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h45 à 17h (16h30 le vendredi)
	Courriel : accueil@mlpaysancenis.fr Site Web : www.missionlocalepaysancenis.fr Facebook : MissionLocaleDuPaysdAncenis		Pays d'Ancenis

ML de la Presqu'île Guérandaise

	Tél. 02 40 42 96 76		Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h, jeudi de 13h30 à 17h
	Courriel : mission@ml-guerande.fr Site Web : mlpresquileguerandaise.com/ Facebook : missionlocale.guerande		Communauté d'agglomérations de la Presqu'île Guérandaise Atlantique

ML de l'Agglomération Nazairienne

	Tél. 02 40 22 50 30		Lundi au vendredi de 9h à 17h
	Courriel : contact@mlan.info Facebook : mlanstn		Communauté d'agglomérations de la région nazairienne et de l'Estuaire (CARENE)

ML Nord Atlantique



Tél. 02 40 79 33 49

Courriel : contact@missionlocale-nordatlantique.comSite Web : <https://missionlocalenordatl.wixsite.com>Facebook : [MLnordatlantique](#)Lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30
Vendredi de 8h30 à 12h30CC Erdre et Gesvres, Nozay, Pays de Blain et de
Châteaubriant-Derval





ML du Pays de Retz







Tél. 02 40 02 38 45

Courriel : contact@mlpaysretz.comSite Web : www.mlpaysretz.com/Facebook : [Mission-Locale-du-Pays-de-Retz](#)Lundi, mardi et jeudi de 14h à 17h, mercredi et
vendredi de 9h à 12h30CC Sud Estuaire et Sud Retz Atlantique,
communauté d'agglomération Pornic Agglo Pays de
Retz, et communes de La Chevrolière, St Philbert de
Grand Lieu, Ste Lumine de Coutais, La Limouzinière
et St Colomban

Association BI-PÔLES 44

	Tél. 06 86 54 77 64 (laisser un message sur le répondeur) Courriel : bipoles44@orange.fr Site Web : http://bi-poles44.fr	 Pas de permanence
		 Loire-Atlantique
	Groupes de parole ; Rencontres ; Ecoute téléphonique	

UNAFAM Loire-Atlantique

	Tél. 02 51 83 17 73 Courriel : 44@unafam.org Site Web : www.unafam.org/loire-atlantique	 Du lundi au samedi de 9h à 17h
		 Loire-Atlantique
	Permanence téléphonique ; Accueils sur rendez-vous à Nantes, Ancenis, Guérande ; Cafés rencontre à Nantes, Ancenis, Châteaubriant, Saint Nazaire et Pornic ; Groupes de parole à Nantes et Guérande	



Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)

Les Groupes d'Entraide Mutuelles (GEM) sont des associations portées par et pour des usagers en santé mentale ; ils reposent sur le principe de **pair-aidance**. Souvent implantés au cœur de la ville, ils permettent de se retrouver, de s'entraider, d'organiser des activités visant au développement personnel, de passer des moments conviviaux et de créer des liens

GEM Le Nouveau Cap

	Tél. 09 50 52 07 27 Courriel : gemnantes@gmail.com Site Web : https://gem-nantes.org/ Facebook : Gem le Nouveau Cap	
		 Nantes




GEM Les 4 As

	Tél. 02 40 66 46 17 Courriel : gem.stnazaire@gmail.com Site Web : http://gemlesquatreas.over-blog.com/ Facebook : gem.lesquatreas.5	 Mardis et jeudis de 10h à 12h et de 14h à 16h
		 Saint-Nazaire



GEM La Main Ouverte

	Tél. 02 40 33 00 40 ou 06 78 53 16 05		
	Courriel : mainouverte@orange.fr		
	Site Web : google.com/view/lamainouverte/accueil-gem-la-main-ouverte		Savenay
	Facebook : gem.lamainouverte.9		

GEM L'Étoile Filante

	Tél. 09 84 26 80 37 ou 07 83 80 36 79		
	Courriel : gem.chateaubriant@outlook.com		
	Facebook : Gem L Etoile Filante		Châteaubriant

GEM Le Pacifique

	Tél. Nort sur Erdre : 09 52 63 44 94 ou 07 83 02 45 31 Ancenis : 09 51 47 20 97 ou 06 73 62 56 27		
	Courriel : gempacifique@mailoo.org		
	Site Web : https://gemlepacifique.wordpress.com/		Nort sur Erdre, Ancenis

GEM Le Remue-Ménages

	Tél. 02 51 86 15 70 ou 06 72 49 05 56		Mardi, jeudi et vendredi de 14h à 18h
	Courriel : gemleremuemenings@gmail.com		
	Site Web : https://gemleremuemenings.wordpress.com/		Rezé
	Facebook : GEM Le Remue Ménages		

GEM Sud Loire

	Tél. 06 71 00 30 89		Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 17h
	Courriel : gem.sudloire@gmail.com		
	Site Web : https://padlet.com/gemsudloire/8jtde59u7frm4jbp		Les Sorinières
	Facebook : Anthony.Pineau.coordinateur		

GEM Recherche et Rencontres

	Tél. 02 40 08 08 10		Chaque jeudi après-midi
	Courriel : secretariat@recherche-et-rencontres-nantes.org		
			Nantes

AGRICULTEURS et/ou ENTOURAGE

SOS Paysans en difficulté 44





	Tél. 02 40 74 47 38		
	Courriel : loireatlantique@solidaritepaysans.org		
	Site Web : https://solidaritepaysans.org/paysdelaloire/sospaysansendifficulte44		Loire-Atlantique
	Ecoute téléphonique ; Entretiens individuels sur rendez-vous ; Groupes de parole ; Accompagnement ou visite à domicile		

LGBTI+ et/ou ENTOURAGE

(Lesbiennes, Gays, Bisexuels, Trans et Intersexes)

CONTACT Loire-Atlantique

Dialogue entre les parents, les lesbiennes, gays, bi et trans, leurs familles et ami.e.s





	Tél. 07 68 33 92 26		Sur rendez-vous
	Courriel : 44@asso-contact.org		
	Site Web : https://www.asso-contact.org/asso/44		Loire-Atlantique
	Groupes d'écoute et de parole ; Accueil individualisé ; Interventions de sensibilisation en milieu scolaire		

Reboo-T

	Courriel : contact.asso.reboo.t@gmail.com		Sur rendez-vous
	Site Web : https://reboo-t.wixsite.com/reboo-t		
	Facebook : AssociationRebooT		Nantes
	Accueil des personnes trans et intersexes, et leurs proches ; Groupes de parole		

PERSONNES ENDEUILLÉES

Association Elisabeth Kübler-Ross (EKR)

	Tél. 07 72 40 26 03		Sur rendez-vous
	Courriel : loire.atlantique@ekr-france.fr		Loire-Atlantique
	Accompagnement individuel ; Groupe de soutien mutuel ; Groupe pour veuves/veufs ; Atelier enfants en deuil ; Cafés deuil ; Conférences		

Centre social spécialisé Recherche et Rencontres

	Tél. 02 40 08 08 10		Lundi au jeudi de 14h à 18h
	Courriel : secretariat@recherche-et-rencontres-nantes.org		Nantes Agglomération
	Groupes de parole et de soutien pour les personnes endeuillées par suicide		

JALMALV Nantes





	Tél. 02 51 88 91 32		Lundi au jeudi de 9h à 16h, Vendredi de 9h à 14h
	Courriel : jalmalv-nantes@orange.fr		Nantes Agglomération, Châteaubriant, Ancenis
	Groupes d'échange et d'entraide (adultes, enfants ou adolescents)		

Jonathan Pierres Vivantes





	Tél. 02 28 04 88 64		Sur rendez-vous
	Courriel : jpv44@wanadoo.fr		Loire-Atlantique
	Ecoute téléphonique ; Entretiens individuels sur rendez-vous ; Permanences mensuelles ; Groupes de parole		

PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ





Alternative Psy

	Tél. 06 04 42 91 48		Du lundi au vendredi de 9h à 17h
	Courriel : alternativepsy44@gmail.com		Territoires du Vignoble, d'Ancenis et la CC d'Erdre et Gesvres
	Permanence d'écoute et de soutien psychologique pour les salariés en insertion des SIAE partenaires ainsi que pour les bénéficiaires du RSA, chercheurs d'emploi de longue durée, bénéficiaires du PLIE ou accompagnés par l'Unité Emploi		

Centre social spécialisé Recherche et Rencontres

	Tél. 02 40 08 08 10		Lundi au jeudi de 14h à 18h
	Courriel : secretariat@recherche-et-rencontres-nantes.org		Nantes Agglomération
	<p>Accompagnement psychosocial d'adultes, isolés, en situation de mal-être, soutien à la sortie de l'isolement, à l'amélioration de la communication de la relation, accompagnement de la souffrance psychique, à la reprise de confiance en soi, au développement de la santé mentale, à l'approche de l'insertion sociale et professionnelle</p> <ul style="list-style-type: none"> - Permanence de libre accueil par une équipe de bénévoles et de salariés - Entretiens réguliers de soutien individuel et d'accompagnement psychosocial, par une équipe de psychologues - Groupes d'expression et de créativité (dessin, expression scénique, écriture, conscience corporelle, relaxation), par une équipe d'intervenants professionnels dans leurs médiations respectives - Accompagnement spécifique de bénéficiaires du RSA, dans le cadre de mesures d'accompagnement social de proximité <p>Accompagnement et formation d'équipes de bénévoles et de professionnels, dans la réflexion autour de leurs pratiques de leur organisation et de leur fonctionnement, avec des publics en difficulté</p>		

LE PAS, Lieu d'Ecoute-Parole-Aide-Soutien

	Tél. 06 69 62 01 57		Sur rendez-vous
	Courriel : contact@lepas.fr		Nantes Nord (<i>Boissière, Petite Sensive, Chêne des Anglais, Bout des Pavés, Bout des Landes</i>) ; Nantes Ouest (<i>Dervallières, Breil</i>) ; Nantes Est (<i>Malakoff, Pin Sec, Bottières, Grand Blottereau</i>)
	Accompagnement psychologique individuel ou collectif, en partenariat avec les acteurs de terrain		

PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCES

Solidarité Femmes Loire-Atlantique	
	<p>Tél. 02 40 12 12 40 Courriel : contact@solidaritefemmes-la.fr Site Web : www.solidaritefemmes-la.fr</p>
	<p>Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 17h Mardi de 14h à 17h</p>
	<p>Loire-Atlantique</p>
	<p>Ecoute téléphonique ; Entretiens individuels sur rendez-vous</p>

Liste non exhaustive

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Agri'Ecoute

Ligne d'écoute, à destination des agriculteurs en souffrance psychologique et leur entourage

09 69 39 29 19 (7j/7 – 24h/24)

Croix Rouge Ecoute

Service de soutien par téléphone (solitude, dépression, violence, addictions)

0 800 585 858 (7j/7 – 8h à 20h)

Solitud'Ecoute

Les Petits Frères des Pauvres proposent une écoute pour les plus de 50 ans souffrant de solitude, d'isolement ou de mal-être

0 800 47 47 88 (7j/7 – 15h à 20h)

SOS Amitié

SOS amitié offre, à tous ceux qui choisissent d'appeler, la possibilité de mettre des mots sur leur souffrance et, ainsi, de prendre le recul nécessaire pour retrouver le goût de vivre.

09 72 39 40 50 (7j/7 – 24h/24)

SOS Help

Ligne d'écoute en langue anglaise

01 46 21 46 46 (7j/7 – 15h à 23h)

SOS Surdus Soutien

Soutien, écoute, conseil et orientation des personnes sourdes

Skype : [sos.surdus](#) (webcam + chat + vidéo)

MP Facebook : [SOS Surdus](#) (webcam + chat + vidéo)

Email : sossurdus31@gmail.com

POUR LES PERSONNES AVEC UN RISQUE SUICIDAIRE OU CONFRONTÉES AU SUICIDE ET LEUR ENTOURAGE

SOS Suicide Phénix Ecoute

Ecoute des personnes en souffrance psychologique ou confrontées au suicide et de leur entourage

01 40 44 46 45 (7j/7 – 13h à 23h)

Suicide Ecoute

Accueil et écoute des personnes en grande souffrance psychologique ou confrontées au suicide et de leur entourage

01 45 39 40 00 (7j/7 – 24h/24)

POUR LES PERSONNES ENDEUILLÉES

Empreintes, accompagner le deuil

Ecoute, soutien et information pour les particuliers et les professionnels confrontés à une situation de deuil

0 142 380 808

Mieux traverser le deuil

Ecoute pour les personnes endeuillées, à partir d'une plateforme : <https://mieux-traverser-le-deuil.fr>

(7j/7 – 24h/24)

POUR LES ENFANTS, LES ADOLESCENTS ET LEURS PARENTS OU ÉDUCATEURS

Allo Ecoute Ado

Ecoute anonyme et confidentielle pour les adolescents
06 12 20 34 71 (lundi au samedi de 17h à 20h)

Allo Ecoute Parents

Ecoute, aide, soutien à la parentalité
06 01 18 40 36 (lundi au samedi de 17h à 20h)

Allo Parents Bébé

Des professionnels de la petite enfance à l'écoute des parents d'enfants de moins de 3 ans
0 800 003 456
(lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h)

Allo Parents en crise

Des psychologues, éducateurs, médiateurs familiaux à l'écoute des parents angoissés ou à bout
0 805 382 300 (lundi au samedi de 10h à 22h)

Enfants disparus

Accueil, écoute, soutien de parents d'enfants disparus
116 000 (7j/7 – 24h/24)

Fil Santé Jeunes

Ecoute anonyme, information et orientation des jeunes de 12 à 25 ans.
0 800 235 236 (7j/7 – 9h à 23h)

Phare Enfants-Parents

Prévention du mal-être et du suicide des jeunes. Ecoute pour les parents et les enfants en souffrance, soutien au parents endeuillés par suicide
01 43 46 00 62 (lundi au vendredi de 10h à 17h)

Tous Mobilisés

Soutien aux familles ayant un enfant en situation de handicap
0 805 035 800 (lundi au samedi de 9h à 17h)

SOS Parentalité

Service d'écoute gratuit pour tous les parents, proposé par le Réseau Parentalité Créativité
0 974 763 963 (lundi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 17h, les mercredis et vendredis de 20h à 22h)

POUR LES PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCES FAMILIALES ET CONJUGALES

Stop maltraitance Stop Conflit

Ecoute et accompagnement pour les victimes et leurs familles
0 800 051 234 (lundi au vendredi de 10h à 18h)

Violences Femmes Info

Ecoute anonyme pour les femmes victimes de violences, leur entourage et les professionnels concernés
39 19 (lundi au vendredi de 9h à 22h, les samedis, dimanches et jours fériés de 9h à 18h)

Viols Femmes Informations

Ecoute anonyme pour les femmes victimes de viol ou d'agressions sexuelles, les proches bienveillants et les professionnel(le)s
0 800 05 95 95 (lundi au vendredi de 10h à 19h)

POUR LES PERSONNES AYANT DES TROUBLES PSYCHIQUES ET LEURS PROCHES

Argos 2001

Aide aux personnes vivant avec des troubles bipolaires et à leurs proches

01 46 28 01 03 (lundi au vendredi de 10h à 13h)

Ecoute Famille Unafam

Ecoute, information, orientation et soutien psychologique pour les proches de personnes confrontées aux troubles psychiques

39 19 (lundi au vendredi de 9h à 22h, les samedis, dimanches et jours fériés de 9h à 18h)

Schizo ? Oui :

Information, orientation et soutien psychologique par et pour des personnes concernées par des troubles schizophréniques

01 45 89 49 44

(lundi, mercredi et vendredi de 14h30 à 18h)

Autisme Info Services

Ecoute, aide, information et orientation pour les personnes avec autisme, leur entourage et les professionnels intervenant à leurs côtés

0 800 71 40 40 (lundi au vendredi de 14h à 19h)

France Dépression

Aide aux personnes souffrant de troubles dépressifs ou bipolaires et à leurs proches

07 84 96 88 28 (lundi au vendredi 14h-19h)

Terra Psy

Accompagnement psychologique par téléphone en français, anglais, arabe, italien et espagnol

0 805 383 922

(lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h)

POUR LES PERSONNES AYANT DES PROBLÉMATIQUES D'ADDICTIONS

Alcool Info Service

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'alcool, et pour leurs proches

0 980 980 930 (7j/7 – de 8h à 2h)

Drogues Info Service

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues et pour leurs proches

0 800 23 13 13 (7j/7 – de 8h à 2h)

Ecoute Cannabis

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues et pour leurs proches

0 980 980 940 (7j/7 – de 8h à 2h)

Joueurs Info Services

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec leur pratique de jeux et pour leurs proches

0 974 75 13 13 (7j/7 – de 8h à 2h)

PERSONNES LGBT ET LEURS PROCHES

Réseau CONTACT France

Ecoute anonyme et confidentielle pour les personnes LGBT et leurs proches

0 805 69 64 64

(Lundi au jeudi de 15h à 21h / vendredi de 15h à 20h / Samedi de 13h30 à 15h30))

SOS Homophobie

Ecoute téléphonique pour les personnes victimes ou témoins, d'actes ou de discriminations lesbophobes, gayphobes, biphobes ou transphobes

01 48 06 42 41

(Lundi au vendredi de 18h à 22h / Samedi de 14h à 16h / Dimanche de 18h à 20h)

URGENCES ET SOINS

Centre Hospitalier de Blain

Tout public, p.6

Jeunes, p.12

Centre Hospitalier Georges Charpak, Saint Nazaire

Tout public, p.7

Jeunes, p.12

Centre Hospitalier Georges Daumezon, Bouguenais

Tout public, p.4

Jeunes, p.10

Centre Hospitalier Universitaire de Nantes

Tout public, p.3

Jeunes, p.11

Clinique Psychiatrique du Parc, Nantes

Tout public, p. 7

Clinique Psychiatrique La Brière, Guérande

Tout public, p.7

SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT

Alternative Psy

Personnes en situation de précarité, p.21

Association Bi-Pôles 44

Handicapés psychiques, p. 17

Association Elisabeth Kübler-Rosse

Personnes endeuillées, p.20

Centre social Recherche et Rencontres

Tout public, p. 8

Jeunes, p.13

Personnes endeuillées, p.20

Personnes en situation de précarité, p.21

Dites Je Suis Là

Tout public, p. 9

CONTACT Loire Atlantique

LGBTI+, p.19

Ecole des Parents et des Educateurs de Loire Atlantique

Jeunes, p. 13

GEM L'Etoile Filante, Châteaubriant

Handicapés psychiques, p.18

GEM La Main Ouverte, Savenay

Handicapés psychique, p.18

GEM Le Nouveau Cap, Nantes

Handicapés psychiques, p.17

GEM Le Pacifique, Nort sur Erdre

Handicapés psychiques, p.18

GEM Le Remue-Méninges, Rezé

Handicapés psychiques, p.18

- GEM Les 4 As, Saint-Nazaire**
Handicapés psychiques, p.17
- GEM Recherche et Rencontres**
Handicapés psychiques, p.18
- GEM Sud Loire**
Handicapés psychiques, p.18
- Groupe de Prévention du Suicide Sèvre et Loire**
Tout public, p.8
- JALMALV Nantes**
Personnes endeuillées, p.20
- Jonathan Pierres Vivantes**
Personnes endeuillées, p.20
- LE PAS, lieu d'écoute parole aide soutien**
Personnes en situation de précarité, p.21
- Les Pâtes au Beurre**
Jeunes, p. 14
- Lieu d'écoute « Autrement Dit », Les Apsyades**
Tout public, p.8
- Maison Départementale des Adolescents de Loire Atlantique**
Jeunes, p. 13
- Mission Locale de l'Agglomération Nazairienne**
Jeunes, p. 15
- Mission Locale de la Presqu'île Guérandaise**
Jeunes, p. 15
- Mission Locale du Pays d'Ancenis**
Jeunes, p.15
- Mission Locale du Pays de Redon et Vilaine**
Jeunes, p.14
- Mission Locale du Pays de Retz**
Jeunes, p. 16
- Mission Locale du Vignoble Nantais**
Jeunes, p. 15
- Mission Locale Nantes Métropole**
Jeunes, p.15
- Mission Locale Nord Atlantique**
Jeunes, p.16
- Mission Locale rurale du Sillon de Bretagne**
Jeunes, p.14
- Reboo-T**
LGBTI+, p.19
- Revivre, Saint Nazaire**
Tout public, p. 8
- Solidarité Femmes Loire Atlantique**
Personnes victimes de violence, p.22

SOS Amitié région de Nantes

Tout public, p. 9

SOS Dépression 44

Tout public, p. 9

SOS Paysans en difficulté 44

Agriculteurs, p.19

Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé de Nantes

Jeunes, p.14

UNAFAM Loire Atlantique

Handicapés psychiques, p. 197



**Association Régionale des Caisses de Mutualité Sociale
Agricole des Pays de la Loire**

2 impasse de l'Espéranto, 44800 SAINT-HERBLAIN
tél. 02 40 41 38 51

arcmsapdl.blf@arcmsa44.msa.fr
www.msa.fr

Agence Régionale de Santé Pays de la Loire

Direction de la Santé Publique et Environnementale
Prévention et Actions sur les Déterminants de Santé

CS 56233, 44262 NANTES cedex 2
tél. 01 49 10 43 09, ou 42 09, ou 40 52

ars-pdl-dspe-pads@ars.sante.fr
www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr

Retrouvez l'ARS Pays de la Loire

