

Décembre  
2020



*Agir ensemble contre le suicide  
en Pays de la Loire*

---

ANNUAIRE DES ACTEURS RESSOURCES  
VENDÉE

## 03 Tout public

- 03 Urgences et soins
- 06 Soutien et accompagnement

## 07 Jeunes et/ou Parents

- 07 Urgences et soins
- 09 Soutien et accompagnement

## 12 Handicapés psychiques et/ou Entourage

## 14 Populations spécifiques

- 14 Agriculteurs et/ou Entourage  
LGBTI+ et/ou Entourage
- 15 Personnes endeuillées  
Personnes victimes de violences

## 16 Lignes d'écoute nationales

## 19 Index des structures

## Etablissement Public de Santé Mentale de la Vendée

Tél. 02 51 09 72 72

Site Web [www.ch-mazurelle.fr](http://www.ch-mazurelle.fr)

La permanence des soins psychiatriques pour les secteurs du CH Georges Mazurelle est organisée 24h/24 via les structures de soins de l'établissement et les services des urgences.

**Aux jours ouvrables, de 9h à 17h**, vous pouvez vous adresser au centre médico-psychologique de votre secteur

### Aux jours non ouvrables ou après 17 h

Le Centre Médico-Psychologique Intersectoriel « L'Arc-en-Ciel », situé à la Maison de Santé, CHD de La Roche-sur-Yon offre un lieu d'accueil, d'écoute et d'orientation – tél. 02 51 62 18 95

Accueil par l'effectif soignant : lundi au vendredi de 17h à 22h, les weekend et jours fériés de 14h30 à 22h

### Accueil et prise en charge psychiatrique via le service des urgences

Site du Centre Hospitalier Départemental, La Roche-sur-Yon, de 9h à minuit

Site du Centre Hospitalier Côte de Lumière, Les Sables d'Olonne, de 9h30 à 19h30

Site du Centre Hospitalier de Fontenay le Comte, de 8h30 à 17h (sauf le vendredi de 8h30 à 16h)

## Centres médico-psychologiques (CMP)

Filière adulte (+ de 16 ans)	Secteur d'intervention
<p><b>CMP Paul Verlaine, La Roche sur Yon</b> Tél. 02 51 46 02 54 Lundi au vendredi de 9h à 17h</p>	<p><b>Secteur Nord-Est</b> CC du Pays de Pouzauges CC du Pays des Herbiers  Communes de : DOMPIERRE-SUR-YON, ESSARTS-EN-BOCAGE, LA MERLATIERE, LA ROCHE-SUR-YON, ROCHETREJOUX, SAINT-GERMAIN-DE-PRINCAY, SAINT-MARTIN-DES-NOYERS, SAINT-PROUAN, SAINT-VINCENT-STERLANGES, SIGOURNAIS</p>
<p><b>CMP Les Cytises, Les Herbiers</b> Tél. 02 51 66 81 06 Lundi au vendredi de 9h à 17h</p>	
<p><b>CMP Toulouse Lautrec, La Roche sur Yon</b> Tél. 02 51 47 30 96 Lundi au vendredi de 9h à 12h45 et de 13h à 17h</p>	<p><b>Secteur Sud-Est</b> ANGLES, AUBIGNY-LES CLOUZEUX, AVRILLE, BESSAY, BOURNEZEAU, CHAILLE-LES-MARAIS, CHAMPAGNE-LES-MARAIS, CHANTONNAY, CHASNAIS, CHATEAU-GUIBERT, CORPE, CURZON, FOUGERE, GRUES, LA BOISSIERE-DES-LANDES, LA BRETONNIERE-LA-CLAYE, LA CHAIZE-LE-VICOMTE, LA COUTURE, LA FAUTE-SUR-MER, LA FERRIERE, LA JONCHERE, LA ROCHE SUR YON, LA TAILLEE, LA TRANCHE-SUR-MER, L'AIGUILLON-SUR-MER, LAIROUX, LE BERNARD, LE CHAMP-SAINT-PERE, LE GIVRE, LE GUE-DE-VELLUIRE, LE TABLIER, LES MAGNILS-REIGNIERS, LES PINEAUX, L'ILE-D'ELLE, LONGEVILLE-SUR-MER, LUCON, MAREUIL-SUR-LAY-DISSAIS, MOREILLES, MOUTIERS-LES-MAUXFAITS, MOUTIERS-SUR-LE-LAY, NESMY, PEULT, PUYRAVAULT, RIVES DE L'YON, ROSNAY, SAINT-AVAUGOURD-DES-LANDES, SAINT-BENOIST-SUR-MER, SAINT-CYR-EN-TALMONDAIS, SAINT-DENIS-DU-PAYRE, SAINTE-CECILE, SAINTE-GEMME-LA-PLAINE, SAINTE-PEXINE, SAINTE-RADEGONDE-DES-NOYERS, SAINT-HILAIRE-LE-VOUHIS, SAINT-MICHEL-EN-L'HERM, SAINT-VINCENT-SUR-GRAON, THORIGNY, TRIAIZE, VOUILLE-LES-MARAIS</p>
<p><b>CMP Georges Millandy, Luçon</b> Tél. 02 51 29 00 17 Lundi au vendredi de 9h à 17h</p>	

**Centres médico-psychologiques (CMP)**

Filière adulte (+ de 16 ans)	Secteur d'intervention
<p><b>CMP Camille Claudel, La Roche sur Yon</b>                      Tél. 02 51 05 04 37                      Lundi au vendredi de 9h à 17h</p>	<p><b>Secteur Nord-Ouest</b>                      CC Terres de Montaigu                      CC Montaigu-Rocheservière</p> <p><i>Communes de :</i> AIZENAY, BAZOGES-EN-PAILLERS, BEAUFOU, BELLEVIGNY, CHAUCHE, CHAVAGNES-EN-PAILLERS, LA COPECHAGNIERE, LA GENETOUZE, LA RABATELIERE, LA ROCHE-SUR-YON, LE POIRE-SUR-VIE, LES BROUZILS, LES LUCS-SUR-BOULOGNE, MOUILLERON-LE-CAPTIF, SAINT-ANDRE-GOULE-D'OIE, SAINT-DENIS-LA-CHEVASSE, SAINT-FULGENT, VENANSAULT</p>
<p><b>CMP Gaston Cheissac, Montaigu</b>                      Tél. 02 51 94 16 60                      Lundi au vendredi de 9h à 17h</p>	
<p><b>CMP Le Val Fleuri, La Roche sur Yon</b>                      Tél. 02 51 37 14 21                      Lundi au vendredi de 9h à 17h</p>	<p><b>Secteur Sud-Ouest</b>                      CC du Pays des Achards</p> <p><i>Communes de :</i> BREM-SUR-MER, BRETIGNOLLES-SUR-MER, GROSBREUIL, JARD-SUR-MER, LA CHAIZE-GIRAUD, L'AIGUILLON-SUR-VIE, LA ROCHE-SUR-YON, LANDERONDE, LANDEVILLE, LES SABLES-D'OLONNE, L'ILE-D'OLONNE, POIROUX, SAINTE-FOY, SAINT-HILAIRE-LA-FORET, SAINT-MATHURIN, SAINT-VINCENT-SUR-JARD, TALMONT-SAINT-HILAIRE, VAIRE</p>
<p><b>CMP Pasteur, Les Sables d'Olonne</b>                      Tél. 02 51 21 07 27                      Lundi au vendredi de 9h30 à 16h</p>	
<p><b>CMP Fontenay le Comte</b>                      Tél. 02 51 50 16 76                      Lundi au vendredi de 9h à 17h</p>	<p><b>Secteur Sud Vendée</b>                      CC du Pays de Fontenay-Vendée                      CC du Pays de La Châtaigneraie                      CC Vendée Sèvre Autise</p> <p><i>Communes de :</i> LA CAILLERE-SAINT-HILAIRE, LA CHAPELLE-THEMER, LA JAUDONNIERE, LA REORTHE, NALLIERS, SAINT-AUBIN-LA-PLAINE, SAINTE-HERMINE, SAINT-ETIENNE-DE-BRILLOUET, SAINT-JEAN-DE-BEUGNE, SAINT-JUIRE-CHAMPGILLON, SAINT-MARTIN-LARS-EN-SAINTE-HERMINE, THIREE</p>
<p><b>CMP Sainte Hermine</b>                      Tél. 02 51 27 31 06                      Mardi de 14h à 16h                      Jeudi de 10h30 à 12h et de 14h à 16h30</p>	

## Centre Hospitalier Loire Vendée Océan, CHALLANS

Tél. 02 51 90 50 50

Site Web [www.ch-lvo.fr](http://www.ch-lvo.fr)

## Centres médico-psychologiques (CMP)

Filière adulte (+ de 16 ans)	Secteur d'intervention
<b>CMP Les Embruns, La Barre de Monts</b> Tél. 02 28 10 42 80 <i>Lundi au vendredi de 9h à 17h</i>	BARBATRE, BEAUVOIR-SUR-MER, BOUIN, L'EPINE, L'ILE D'YEU, LA BARRE-DE-MONTS, LA GUERINIERE, NOTRE DAME-DE-MONTS, NOIRMOUTIER EN L'ILE, SAINT-GERVAIS- SAINT-URBAIN
<b>CMP Charles Milcendeau, Challans</b> Tél. 02 51 49 62 90 <i>Lundi au vendredi de 9h à 17h (excepté le mardi jusqu'à 19h)</i>	BOIS-DE-CENE, CHALLANS, CHATEAUNEUF, FALLERON, FROIDFOND, GRAND'LANDES, LA CHAPELLE-PALLUAU, LA GARNACHE, LE PERRIER, MACHE, PALLUAU, SALLERTAIN, SOULLANS, SAINT-CHRISTOPE-DU-LIGNERON, SAINT-ETIENNE-DU-BOIS, SAINT-PAUL-MONT-PENIT
<b>CMP Hippolyte Chauvière, Saint Gilles Croix de Vie</b> Tél. 02 51 55 89 84 <i>Lundi au vendredi de 9h à 17h (excepté le lundi jusqu'à 19h)</i>	APREMONT, COEX, COMMEQUIERS, GIVRAND, LE FENOUIILLER, NOTRE-DAME-DE-RIEZ, SAINT-GILLES-CROIX-DE-VIE, SAINT-HILAIRE-DE-RIEZ, SAINT-JEAN-DE-MONTS, SAINT-MAIXENT-SUR-VIE, SAINT-REVEREND

### Groupement de prévention du suicide Challans-Gois-Communauté

	<p>Tél. 06 74 12 76 05 ou 06 66 48 86 86</p> <p>Courriel : <a href="mailto:jean-michel.simonnet2@wanadoo.fr">jean-michel.simonnet2@wanadoo.fr</a></p>		
			CC Challans-Gois-Communauté
	Soutien psychologique		



### Association Dites Je Suis Là

	<p>Site Web : <a href="https://www.ditesjesuisla.fr/">https://www.ditesjesuisla.fr/</a></p> <p>Facebook : <a href="https://www.facebook.com/ditesjesuisla/">https://www.facebook.com/ditesjesuisla/</a></p> <p>Instagram : <a href="https://www.instagram.com/ditesjesuisla/?hl=fr">https://www.instagram.com/ditesjesuisla/?hl=fr</a></p> <p>Twitter : <a href="https://twitter.com/ditesjesuisla">https://twitter.com/ditesjesuisla</a></p>		France
	Plateforme d'information pour le grand public, comment être un aidant pour un proche en crise suicidaire		

## Etablissement Public de Santé Mentale de la Vendée

Tél. 02 51 09 72 72

Site Web [www.ch-mazurelle.fr](http://www.ch-mazurelle.fr)

La permanence des soins psychiatriques pour les secteurs du CH Georges Mazurelle est organisée 24h/24 via les structures de soins de l'établissement et les services des urgences.

**Aux jours ouvrables, de 9h à 17h**, vous pouvez vous adresser au centre médico-psychologique de votre secteur

### Aux jours non ouvrables ou après 17 h

Le Centre Médico-Psychologique Intersectoriel « L'Arc-en-Ciel », situé à la Maison de Santé, CHD de La Roche-sur-Yon offre un lieu d'accueil, d'écoute et d'orientation – tél. 02 51 62 18 95

Accueil par l'effectif soignant : lundi au vendredi de 17h à 22h, les weekend et jours fériés de 14h30 à 22h

### Accueil et prise en charge psychiatrique via le service des urgences

Site du Centre Hospitalier Départemental, La Roche-sur-Yon, de 9h à minuit

Site du Centre Hospitalier Côte de Lumière, Les Sables d'Olonne, de 9h30 à 19h30

Site du Centre Hospitalier de Fontenay le Comte, de 8h30 à 17h (sauf le vendredi de 8h30 à 16h)

## Centres médico-psychologiques (CMP)

Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)	Secteur d'intervention
<p><b>CMP Le Train Bleu, La Roche sur Yon</b> Tél. 02 51 37 11 08 <i>Lundi au vendredi de 9h à 17h</i></p>	<p><b>Secteur Ouest</b></p> <p>CC Challans-Gois-Communauté CC de l'Île de Noirmoutier CC du Pays de Saint-Gilles-Croix-de-Vie CC du Pays des Achards CC Océan Marais de Monts</p> <p><i>Communes de :</i> ANGLES, APREMONT, AUBIGNY-LES CLOUZEUX, AVRILLE, FALLERON, GRAND'LANDES, GROSBREUIL, JARD-SUR-MER, LA CHAPELLE-PALLUAU, LA ROCHE-SUR-YON, LA TRANCHE-SUR-MER, LANDERONDE, LE BERNARD, LES SABLES-D'OLONNE, L'ÎLE-D'OLONNE, L'ÎLE-D'YEU, LONGEVILLE-SUR-MER, MACHE, PALLUAU, POIROUX, SAINTE-FOY, SAINT-ETIENNE-DU-BOIS, SAINT-HILAIRE-LA-FORET, SAINT-MATHURIN, SAINT-PAUL-MONT-PENIT, SAINT-VINCENT-SUR-JARD, TALMONT-SAINT-HILAIRE, VAIRE</p>
<p><b>CMP Jean Itard, Les Sables d'Olonne</b> Tél. 02 51 32 00 81 <i>Lundi au vendredi de 9h à 17h</i></p>	
<p><b>CMP Les Charmettes, Challans</b> Tél. 02 51 35 44 08 <i>Lundi au vendredi de 9h à 17h</i></p>	
<p><b>CMP Beaurepaire, Noirmoutier</b> Tél. 02 51 39 03 99 <i>Un lundi sur deux, de 10h à 16h</i></p>	
<p><b>CMP de l'Île d'Yeu</b> Tél. 02 51 35 44 08 <i>Uniquement sur rendez-vous</i></p>	

## Centres de Soins Médico-Psychologiques (CSMP)

Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)	Secteur d'intervention
<p><b>CMP Rabelais, Fontenay le Comte</b> Tél. 02 51 69 19 08 <i>Lundi au vendredi de 9h à 17h</i></p>	<p><b>Secteur Est</b></p> <p>CC du Pays de Fontenay le Comte CC du Pays de La Châtaigneraie CC du Pays de Chantonnay CC Sud Vendée Littoral (à l'exception de La Tranche sur Mer) CC Vendée Sèvre Autise</p> <p><i>Commune de :</i> CHAVAGNES-LES-REDOUX, CURZON, FOUGERE, LA BOISSIERE-DES-LANDES, LA CHAIZE-LE-VICOMTE, LA FERRIERE, LA JONCHERE, LA ROCHE-SUR-YON, LE CHAMP-SAINT-PERE, LE GIVRE, LE TABLIER, MONSIREIGNE, MOUTIERS-LES-MAUXFAITS, NESMY, REAUMUR, RIVES DE L'YON, SAINT-AVAUGOURD-DES-LANDES, SAINT-BENOIST-SUR-MER, SAINT-CYR-EN-TALMONDAIS, SAINT-VINCENT-SUR-GRAON, TALLUD-SAINTE-GEMME, THORIGNY</p>
<p><b>CMP de La Châtaigneraie</b> Tél. 02 51 52 60 73 <i>Lundi au vendredi de 9h à 17h</i></p>	
<p><b>CMP de Luçon</b> Tél. 02 51 27 91 38 <i>Lundi au vendredi de 9h à 17h</i></p>	
<p><b>CMP Elline, La Roche sur Yon</b> Tél. 02 51 62 11 78 <i>Lundi au vendredi de 9h à 17h</i></p>	
<p><b>CMP de Chantonnay</b> Tél. 02 51 94 43 12 <i>Lundi au vendredi de 9h à 17h</i></p>	
<p><b>CMP de Montaigu</b> Tél. 02 51 06 32 49 <i>Lundi au vendredi uniquement sur rendez-vous</i></p>	<p><b>Secteur Nord</b></p> <p>CC du Pays de Mortagne CC du Pays de Saint Fulgent - Les Essarts CC du Pays des Herbiers CC Terres de Montaigu, CC Montaigu-Rocheservière</p> <p><i>Communes de :</i> AIZENAY, BEAUFOU, BELLEVIGNY, DOMPIERRE-SUR-YON, LA GENETOUBE, LA MEILLERAIE-TILLAY, LA ROCHE-SUR-YON, LE BOUPERE, LE POIRE-SUR-VIE, LES LUCS-SUR-BOULOGNE, MONTOURNAIS, MOUILLERON-LE-CAPTIF, POUZAUGES, SAINT-DENIS-LA-CHEVASSE, SAINT-MESMIN, SEVREMONT, VENANSAULT</p>
<p><b>CMP Donald Winnicott, La Roche sur Yon</b> Tél. 02 51 08 80 07 <i>Lundi au vendredi de 9h à 17h</i></p>	
<p><b>CMP Le Tricotin, Les Herbiers</b> Tél. 02 51 66 90 02 <i>Lundi au vendredi de 9h à 17h</i></p>	
<p><b>CMP d'Aizenay</b> Tél. 02 51 94 73 86 <i>Lundi au vendredi uniquement sur rendez-vous</i></p>	

## Maison Départementale des Adolescents de la Vendée

Tél. 02 51 62 43 33 – N° vert : 0 800 810 885

Courriel : [contact@mda85.com](mailto:contact@mda85.com)

Site Web : [www.mda-85.com](http://www.mda-85.com)

Facebook : Miguel Laumonier – Instagram : m.laumonier – Snapchat : laumonier-pdn85

Lundi au vendredi de 10h à 18h, samedi de 10h à 13h

### Antennes Sud Vendée (PASEO)

- **Fontenay le Comte** – Tél. 02 51 50 03 04  
*Accueil avec ou sans rendez-vous du lundi au vendredi de 10h à 18h*
- **Sainte-Hermine** – Tél. 02 51 50 03 04  
*Accueil sur rendez-vous les mardis en fin d'après-midi*
- **Benêt** – Tél. 02 51 50 03 04  
*Accueil sur rendez-vous les mardis des semaines paires en fin d'après-midi*
- **Saint-Hilaire-des-Loges** – Tél. 02 51 50 03 04  
*Accueil sur rendez-vous les mardis des semaines impaires en fin d'après-midi*
- **La Châtaigneraie** – Tél. 02 51 50 03 04  
*Accueil sur rendez-vous les mercredis après-midi*

### Permanences d'Accueil

- **Les Herbiers** – Tél. 02 51 62 43 33  
*Accueil sur rendez-vous les mercredis des semaines impaires*
- **Montaigu** – Tél. 02 51 62 43 33  
*Accueil sur rendez-vous les mercredis des semaines paires*
- **Luçon** – Tél. 02 51 62 43 33  
*Accueil sur rendez-vous les mercredis des semaines paires*
- **Challans** – Tél. 02 51 62 43 33  
*Accueil sur rendez-vous les mercredis des semaines impaires*
- **Les Sables d'Olonne** – Tél. 02 51 62 43 33  
*Accueil sur rendez-vous les mercredis des semaines paires*
- **Pouzauges** – Tél. 02 51 62 43 33  
*Accueil sur rendez-vous les mercredis des semaines impaires et les vendredis après-midi*



Lieu d'accueil, d'écoute, d'information, d'accompagnement, pour les jeunes de 11 à 21 ans (confidentiel et gratuit.)

### Ecole des Parents et des Educateurs de la Vendée

	Tél. 06 33 51 59 55 Courriel : <a href="mailto:ecoledesparents85@gmail.com">ecoledesparents85@gmail.com</a> Facebook : <a href="#">EPE85</a>	 Lundi de 14h30 à 17h30
	 Maine et Loire	
	Information, écoute et soutien des familles, des jeunes et des éducateurs dans toutes les étapes de la vie	

### Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SUMPPS) – site de La Roche-sur-Yon

	Tél. 02 53 80 41 28 Courriel : <a href="mailto:sumpps.larochesurion@univ-nantes.fr">sumpps.larochesurion@univ-nantes.fr</a> Site Web : <a href="http://polelrsy.univ-nantes.fr/vivre-sur-le-campus/sante-social">polelrsy.univ-nantes.fr/vivre-sur-le-campus/sante-social</a>	 Lundi et mardi de 9h à 12h et de 14h à 17h Jeudi de 9h à 12h
	 Campus de La Roche-sur-Yon	
	Soutien psychologique (sur rendez-vous les mercredis et jeudis après-midi)	



## Missions Locales

Les missions locales accueillent, informent et accompagnent les jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire vers la qualification et l'emploi. Elles les aident dans leurs problématiques concernant en particulier le logement, le transport, la santé et l'insertion professionnelle.

### Mission Locale du Pays Yonnais

	Tél. 02 51 09 89 70 Courriel : <a href="mailto:missionlocale@mlpy.org">missionlocale@mlpy.org</a> Site Web : <a href="http://www.missionlocale-paysyonnais.org">www.missionlocale-paysyonnais.org</a> Facebook : <a href="#">missionlocalepaysyonnais85</a>	 Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 8h45 à 12h30 et de 13h30 à 17h15 ; Mardi de 13h30 à 17h15
	 La Roche sur Yon Agglomération CC du Pays de Saint Fulgent-Les Essarts, CC Vie et Boulogne, CC du Pays de Chantonay, CC du Pays des Achards et CC Vendée Grand Atlantique	

### Mission Locale du Haut Bocage

	<p>Tél. 02 51 66 81 15</p> <p>Courriel : <a href="mailto:contact@mlhb.fr">contact@mlhb.fr</a></p> <p>Site Web : <a href="http://www.mlhb.fr/">http://www.mlhb.fr/</a></p> <p>Facebook : <a href="#">Mission Locale du Haut Bocage</a></p>	 <p>Lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h15</p>
		 <p>CC Terres de Montaigu, CC Montaigu-Rocheservière, CC du Pays de Pouzauges, CC du Pays des Herbiers, CC du Pays de Mortagne</p>

### Mission Locale Sud Vendée

	<p>Tél. 02 51 51 17 57</p> <p>Courriel : <a href="mailto:contact@mlsv.fr">contact@mlsv.fr</a></p> <p>Site Web : <a href="http://www.missionlocalesudvendee.com">www.missionlocalesudvendee.com</a></p> <p>Facebook : <a href="#">Mission-Locale-Sud-Vendee</a></p>	 <p>Lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30 (sauf le vendredi à 16h30)</p>
		 <p>CC du Pays de Fontenay-Vendée, CC Sud Vendée Littoral, CC du Pays de La Châtaigneraie, CC Vendée Sèvre Autise</p>

### Mission Locale Vendée Atlantique

	<p>Tél. 02 51 23 16 87</p> <p>Courriel : <a href="mailto:mlvendee-atlantique@mlva.org">mlvendee-atlantique@mlva.org</a></p> <p>Site Web : <a href="http://www.mlva.org">www.mlva.org</a></p> <p>Facebook : <a href="#">Missionlocalevendeeatlantique</a></p>	 <p>Lundi au vendredi de 8h45 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 (sauf le vendredi à 16h)</p>
		 <p>Les Sables d'Olonne Agglomération, CC du Pays de Saint Gilles Croix de Vie, CC Challans-Gois-Communauté, Ile de Noirmoutier, CC Océan Marais de Monts</p>

## UNAFAM Vendée

	Tél. 06 61 13 09 13		Lundi au vendredi
	Courriel : <a href="mailto:85@unafam.org">85@unafam.org</a> Site Web : <a href="http://www.unafam.org/vendee">www.unafam.org/vendee</a>		Vendée
	Accueil des familles, Groupes de parole, Groupe d'entraide famille		



## Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)

Les Groupes d'Entraide Mutuelles (GEM) sont des associations portées **par** et **pour** des usagers en santé mentale ; ils reposent sur le principe de **pair-aidance**. Souvent implantés au cœur de la ville, ils permettent de se retrouver, de s'entraider, d'organiser des activités visant au développement personnel, de passer des moments conviviaux et de créer des liens

## GEM Le Bout du Tunnel

	Tél. 02 51 24 82 97 ou 06 50 63 05 89		Lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30
	Courriel : <a href="mailto:gemlaroche@wanadoo.fr">gemlaroche@wanadoo.fr</a>		La Roche sur Yon

## GEM L'Eclate

	Tél. 09 52 54 23 63		Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12h à 18h
	Courriel : <a href="mailto:gem.larochesuryon@outlook.fr">gem.larochesuryon@outlook.fr</a>		La Roche sur Yon

## GEM Le Havre de Vie

	Tél. 02 51 54 57 86 ou 06 79 48 52 60		Mardi et jeudi de 16h à 19h Deux samedis par mois de 15h à 19h
	Courriel : <a href="mailto:assogemchallans@orange.fr">assogemchallans@orange.fr</a>		Challans

## GEM L'Hirondelle

	Tél. Fontenay le Comte : 02 51 51 53 92 ou 06 73 22 36 93 Luçon : 07 57 43 69 38		Fontenay le Comte : lundi au vendredi de 16h à 19h Luçon : mardi et jeudi de 16h à 19h
	Courriel : <a href="mailto:gem.fontenay@aria85.com">gem.fontenay@aria85.com</a> Site Web : <a href="http://www.gemfontenaylecomte.fr">www.gemfontenaylecomte.fr</a>		Fontenay le Comte et Luçon

### AGRICULTEURS et/ou ENTOURAGE

Solidarité Paysans 85			
	Tél. 02 51 36 83 62		Lundi au vendredi (matin)
	Courriel : <a href="mailto:solidarite.paysans@wanadoo.fr">solidarite.paysans@wanadoo.fr</a> Site Web : <a href="http://solidaritepaysans.org/paysdelaloire/vendee">solidaritepaysans.org/paysdelaloire/vendee</a>		Vendée
	Ecoute téléphonique ; Entretiens individuels sur rendez-vous ; Groupes de parole ; Accompagnement ou visite à domicile		



### LGBTI+ et/ou ENTOURAGE

*(Lesbiennes, Gays, Bisexuels, Trans et Intersexes)*

CONTACT Vendée			
Dialogue entre les parents, les lesbiennes, gays, bi et trans, leurs familles et ami.e.s			
	Tél. 06 34 44 73 73		
	Courriel : <a href="mailto:85@asso-contact.org">85@asso-contact.org</a> Site Web : <a href="http://www.asso-contact.org/asso/85">www.asso-contact.org/asso/85</a> Facebook : <a href="https://www.facebook.com/contactmaineetloire">contactmaineetloire</a>		Vendée
	Ligne d'écoute, confidentielle et gratuite depuis un poste fixe, au 0 805 69 64 64 Entretiens individuels sur rendez-vous ; Groupes de parole ; Accompagnement		

## PERSONNES ENDEUILLÉES

JALMALV Vendée			
	Tél. 02 51 36 10 26		Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h
	Courriel : <a href="mailto:contact@jalmalv85.fr">contact@jalmalv85.fr</a>		
	Site Web : <a href="http://www.jalmalv85.fr">www.jalmalv85.fr</a> Facebook : <a href="https://www.facebook.com/jalmalvendee85">jalmalvendee85</a>		
	Ecoute téléphonique ; Accompagnement ; Groupes d'entraide ; Formations et interventions		

Vivre l'absence – Familles Rurales de Vendée			
	Tél. 02 51 44 37 72		Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 16h30
	Site Web : <a href="http://www.vivreabsence.fr">www.vivreabsence.fr</a>		
		Accueil sur rendez-vous ; Ecoute individuelle ; Rencontres collectives ; Groupes de parole ; Conférences ; Forum de discussion	



## PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCES

SOS Femmes Vendée			
	Tél. 02 51 47 77 59 – appel confidentiel, anonyme et gratuit		7 jours sur 7, 24 heures sur 24
	Site Web : <a href="http://sosfemmesvendee.fr">sosfemmesvendee.fr</a>		
		Lieu d'écoute, d'accueil et d'hébergement	

## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

### Agri'Ecoute

Ligne d'écoute, à destination des agriculteurs en souffrance psychologique et leur entourage

09 69 39 29 19 (7j/7 – 24h/24)

### Croix Rouge Ecoute

Service de soutien par téléphone (solitude, dépression, violence, addictions)

0 800 585 858 (7j/7 – 8h à 20h)

### Solitud'Ecoute

Les Petits Frères des Pauvres proposent une écoute pour les plus de 50 ans souffrant de solitude, d'isolement ou de mal-être

0 800 47 47 88 (7j/7 – 15h à 20h)

### SOS Amitié

SOS amitié offre, à tous ceux qui choisissent d'appeler, la possibilité de mettre des mots sur leur souffrance et, ainsi, de prendre le recul nécessaire pour retrouver le goût de vivre.

09 72 39 40 50 (7j/7 – 24h/24)

### SOS Help

Ligne d'écoute en langue anglaise

01 46 21 46 46 (7j/7 – 15h à 23h)

### SOS Surdus Soutien

Soutien, écoute, conseil et orientation des personnes sourdes

Skype : [sos.surdus](https://www.skype.com/join/sos.surdus) (webcam + chat + vidéo)

MP Facebook : SOS Surdus (webcam + chat + vidéo)

Email : [sossurdus31@gmail.com](mailto:sossurdus31@gmail.com)

## POUR LES PERSONNES AVEC UN RISQUE SUICIDAIRE OU CONFRONTÉES AU SUICIDE ET LEUR ENTOURAGE

### SOS Suicide Phénix Ecoute

Ecoute des personnes en souffrance psychologique ou confrontées au suicide et de leur entourage

01 40 44 46 45 (7j/7 – 13h à 23h)

### Suicide Ecoute

Accueil et écoute des personnes en grande souffrance psychologique ou confrontées au suicide et de leur entourage

01 45 39 40 00 (7j/7 – 24h/24)

## POUR LES PERSONNES ENDEUILLÉES

### Empreintes, accompagner le deuil

Ecoute, soutien et information pour les particuliers et les professionnels confrontés à une situation de deuil

0 142 380 808

### Mieux traverser le deuil

Ecoute pour les personnes endeuillées, à partir d'une plateforme : <https://mieux-traverser-le-deuil.fr>

(7j/7 – 24h/24)

## POUR LES ENFANTS, LES ADOLESCENTS ET LEURS PARENTS OU ÉDUCATEURS

### **Allo Ecoute Ado**

*Ecoute anonyme et confidentielle pour les adolescents*

**06 12 20 34 71** (lundi au samedi de 17h à 20h)

### **Allo Ecoute Parents**

*Ecoute, aide, soutien à la parentalité*

**06 01 18 40 36** (lundi au samedi de 17h à 20h)

### **Allo Parents Bébé**

*Des professionnels de la petite enfance à l'écoute des parents d'enfants de moins de 3 ans*

**0 800 003 456**

(lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h)

### **Allo Parents en crise**

*Des psychologues, éducateurs, médiateurs familiaux à l'écoute des parents angoissés ou à bout*

**0 805 382 300** (lundi au samedi de 10h à 22h)

### **Enfants disparus**

*Accueil, écoute, soutien de parents d'enfants disparus*

**116 000** (7j/7 – 24h/24)

### **Fil Santé Jeunes**

*Ecoute anonyme, information et orientation des jeunes de 12 à 25 ans.*

**0 800 235 236** (7j/7 – 9h à 23h)

### **Phare Enfants-Parents**

*Prévention du mal-être et du suicide des jeunes. Ecoute pour les parents et les enfants en souffrance, soutien au parents endeuillés par suicide*

**01 43 46 00 62** (lundi au vendredi de 10h à 17h)

### **Tous Mobilisés**

*Soutien aux familles ayant un enfant en situation de handicap*

**0 805 035 800** (lundi au samedi de 9h à 17h)

### **SOS Parentalité**

*Service d'écoute gratuit pour tous les parents, proposé par le Réseau Parentalité Créativité*

**0 974 763 963** (lundi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 17h, les mercredis et vendredis de 20h à 22h)



## POUR LES PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCES FAMILIALES ET CONJUGALES

### **Stop maltraitance Stop Conflit**

*Ecoute et accompagnement pour les victimes et leurs familles*

**0 800 051 234** (lundi au vendredi de 10h à 18h)

### **Violences Femmes Info**

*Ecoute anonyme pour les femmes victimes de violences, leur entourage et les professionnels concernés*

**39 19** (lundi au vendredi de 9h à 22h, les samedis, dimanches et jours fériés de 9h à 18h)

### **Viols Femmes Informations**

*Ecoute anonyme pour les femmes victimes de viol ou d'agressions sexuelles, les proches bienveillants et les professionnel(le)s*

**0 800 05 95 95** (lundi au vendredi de 10h à 19h)

## POUR LES PERSONNES AYANT DES TROUBLES PSYCHIQUES ET LEURS PROCHES

### **Argos 2001**

Aide aux personnes vivant avec des troubles bipolaires et à leurs proches

**01 46 28 01 03** (lundi au vendredi de 10h à 13h)

### **Ecoute Famille Unafam**

Ecoute, information, orientation et soutien psychologique pour les proches de personnes confrontées aux troubles psychiques

**39 19** (lundi au vendredi de 9h à 22h, les samedis, dimanches et jours fériés de 9h à 18h)

### **Schizo ? Oui :**

Information, orientation et soutien psychologique par et pour des personnes concernées par des troubles schizophréniques

**01 45 89 49 44**

(lundi, mercredi et vendredi de 14h30 à 18h)

### **Autisme Info Services**

Ecoute, aide, information et orientation pour les personnes avec autisme, leur entourage et les professionnels intervenant à leurs côtés

**0 800 71 40 40** (lundi au vendredi de 14h à 19h)

### **France Dépression**

Aide aux personnes souffrant de troubles dépressifs ou bipolaires et à leurs proches

**07 84 63 03 03** (lundi au vendredi de 9h à 22h, les samedis, dimanches et jours fériés de 9h à 18h)

### **Terra Psy**

Accompagnement psychologique par téléphone en français, anglais, arabe, italien et espagnol

**0 805 383 922**

(lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h)

## POUR LES PERSONNES AYANT DES PROBLÉMATIQUES D'ADDICTIONS

### **Alcool Info Service**

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'alcool, et pour leurs proches

**0 980 980 930** (7j/7 – de 8h à 2h)

### **Drogues Info Service**

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues et pour leurs proches

**0 800 23 13 13** (7j/7 – de 8h à 2h)

### **Ecoute Cannabis**

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues et pour leurs proches

**0 980 980 940** (7j/7 – de 8h à 2h)

### **Joueurs Info Services**

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec leur pratique de jeux et pour leurs proches

**0 974 75 13 13** (7j/7 – de 8h à 2h)

## PERSONNES LGBT ET LEURS PROCHES

### **Réseau CONTACT France**

Ecoute anonyme et confidentielle pour les personnes LGBT et leurs proches

**0 805 69 64 64**

(Lundi au jeudi de 15h à 21h / vendredi de 15h à 20h / Samedi de 13h30 à 15h30))

### **SOS Homophobie**

Ecoute téléphonique pour les personnes victimes ou témoins, d'actes ou de discriminations lesbophobes, gayphobes, biphobes ou transphobes

**01 48 06 42 41**

(Lundi au vendredi de 18h à 22h / Samedi de 14h à 16h / Dimanche de 18h à 20h)

## URGENCES ET SOINS

### **Etablissement Public de Santé Mentale de la Vendée**

Tout public, p.3

Jeunes, p.7

### **Centre Hospitalier Loire Vendée Océan**

Tout public, p.5

## SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT

### **CONTACT Vendée**

LGBTI+, p.14

### **Ecole des Parents et des Educateurs de la Vendée**

Jeunes, p.10

### **Dites Je suis Là**

Tout public, p.6

### **GEM L'Eclate**

Handicapés psychiques, p.12

### **GEM L'Hirondelle**

Handicapés psychiques, p.13

### **GEM Le Bout du Tunnel**

Handicapés psychiques, p.12

### **GEM Le Havre de Vie**

Handicapés psychiques, p.13

### **Groupe de Prévention du Suicide Challans-Gois-Communauté**

Tout public, p.6

### **JALMALV Vendée**

Personnes endeuillées, p.15

### **Maison Départementale des Adolescents de la Vendée**

Jeunes, p.9

### **Mission Locale du Haut Bocage**

Jeunes, p.11

### **Mission Locale du Pays Yonnais**

Jeunes, p.10

### **Mission Locale Sud Vendée**

Jeunes, p.11

### **Mission Locale Vendée Atlantique**

Jeunes, p.11

**Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé – site de La Roche sur Yon**  
Jeunes, p.10

**Solidarité Paysans 85**  
Agriculteurs, p.14

**SOS Femmes Vendée**  
Personnes victimes de violence, p.15

**UNAFAM Vendée**  
Handicapés psychiques, p.12

**Vivre l’Absence – Familles Rurales de Vendée**  
Personnes endeuillées, p.15



**Association Régionale des Caisses de Mutualité Sociale  
Agricole des Pays de la Loire**

2 impasse de l'Espéranto, 44800 SAINT-HERBLAIN  
tél. 02 40 41 38 51

[arcmsapdl.blf@arcmsa44.msa.fr](mailto:arcmsapdl.blf@arcmsa44.msa.fr)  
[www.msa.fr](http://www.msa.fr)

**Agence Régionale de Santé Pays de la Loire**

Direction de la Santé Publique et Environnementale  
Prévention et Actions sur les Déterminants de Santé

CS 56233, 44262 NANTES cedex 2  
tél. 01 49 10 43 09, ou 42 09, ou 40 52

[ars-pdl-dspe-pads@ars.sante.fr](mailto:ars-pdl-dspe-pads@ars.sante.fr)  
[www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr](http://www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr)

Retrouvez l'ARS Pays de la Loire

